

Distribuído a 50%

# GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO

A Comissão Sindical de Delegação de Aveiro, com a colaboração da Direção do SBN, **vai retomar a partir do próximo dia 4 de setembro e até 31 de Julho de 2019**, nas instalações desta Delegação, as aulas de **GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO** destinadas aos Sócios do SBN e seus familiares.

As aulas, que serão orientadas por professor devidamente qualificado, terão lugar duas vezes por semana, às terças e quintas-feiras, havendo a formação de duas turmas: uma das 18H00 às 19H00 e outra das 19H00 às 20H00, sendo os preços a praticar os seguintes:

- **Custo mensal** - 12,50€
- **Duração** - De Setembro a Julho, um hora por dia, duas vezes por semana.
- **Inscrições** – Através do boletim anexo, que depois de preenchido deverá ser remetido à Delegação do SBN de Aveiro, Av. Lourenço Peixinho, 128-2º 3800-160 AVEIRO, Tel 234 403 830/40 • Fax 234 429 831.

**Contamos com a adesão dos Sócios do SBN** e familiares, pois assim conseguiremos juntos passar bons momentos de salutar convívio.

**Nota: A falta às aulas implica o pagamento das mesmas**

Saudações Sindicais  
**A COMISSÃO SINDICAL DE DELEGAÇÃO**

