

Aulas de Dança Contemporânea

"A dança é uma das formas mais perfeitas de comunicar com a inteligência infinita".

Paulo Coelho

O SBN - Sindicato dos trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal, através do Pelouro Recreativo e Cultural, vem informar que estão abertas as inscrições para as **aulas de Dança Contemporânea**.

As aulas serão ministradas pela professora e bailarina **Vanessa Cunha**, certificada pela **Fontys Hogeschool Voor de Kunsten**, na Holanda.

Não perca esta oportunidade e inscreva-se nesta modalidade física que irá proporcionar-lhe um bem-estar físico e mental, mediante a expressão artística dos movimentos corporais.

Idade mínima: **15 anos**
Horário: **terças-feiras das 18h às 19h**
Local: **Auditório de S. Brás, 444 | 4049 - 049 Porto**
Duração: **60 minutos**

VALORES MENSAIS

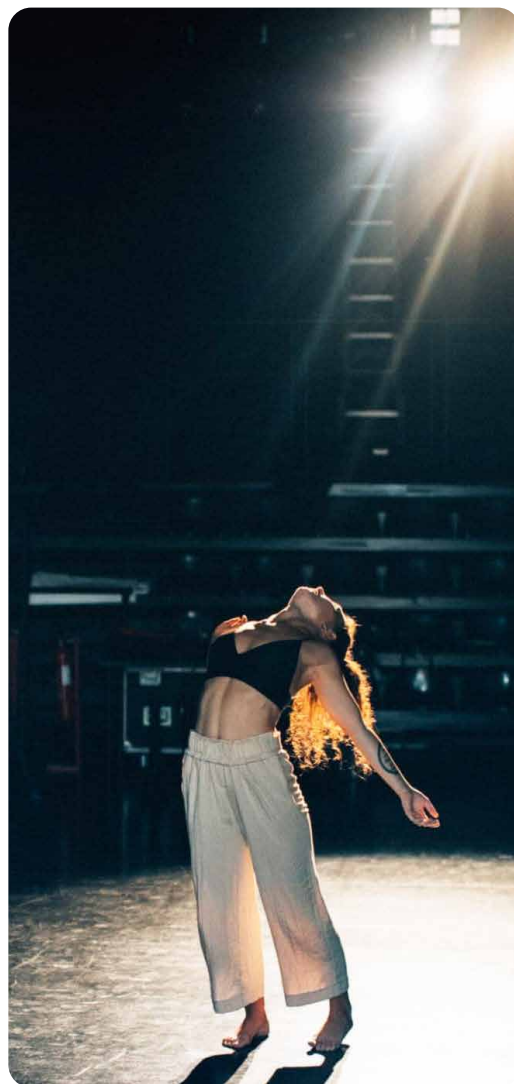
Associados **27 € ***
Não Associados **30 € ***

VALORES DE AULAS AVULSO

Associados **10 € ***
Não Associados **13 € ***

Esta atividade só será realizada com o número mínimo de quatro pessoas inscritas.

As inscrições deverão ser feitas na **Loja de Atendimento do SBN**, na rua Cândido dos Reis, 130-2.º, 4050 - 151 Porto, telefone 223 398 843 e do e-mail: sag@sbn.pt



Saudações Sindicais
A DIREÇÃO

WWW.SBN.PT

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO** bem como **SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS**

v.s.f.f. →



Aulas de Dança Contemporânea

Inscrição Nº _____

Nome Associado(a) _____ Associado Nº _____

Telemóvel _____ E-mail _____ Ativo ☐ Reformado ☐

Participantes:

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data de nascimento ____/____/____ NIF _____ Telem _____ E-mail _____

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data de nascimento ____/____/____ NIF _____ Telem _____ E-mail _____

Assinatura _____ Data ____/____/____

* Ao preço por participante acresce o **Seguro de Acidentes Pessoais**, conforme preçário em vigor na **Caravela Seguros**. Para menores de 14 anos não se aplicará a garantia de morte. Para maiores de 70 anos não é garantida a cobertura de invalidez permanente. Limite máximo de idade das pessoas seguras 75 anos.

"A dança é a linguagem escondida da alma."

Martha Graham

As aulas de Dança Contemporânea têm como principal objetivo a partilha de técnicas e métodos de trabalho de movimento. O aluno irá adquirir habilidades motoras, noção espacial, aptidão de assimilação e reprodução de movimento e desenvolvimento de mobilidade e destreza física.

As aulas terão uma base muito forte de trabalho de improvisação, dando a oportunidade aos participantes de ampliar as suas capacidades criativas e de aprendizagem de diferentes linguagens de movimento.



INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para sag@sbn.pt.

A falta às aulas implica o pagamento das mesmas, salvo motivo de força maior, nomeadamente, questões de saúde.

SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

Ao preço por participante acresce o **Seguro de Acidentes Pessoais**, conforme preçário em vigor na **Caravela Seguros**. Para menores de 14 anos não se aplicará a garantia de morte. Para maiores de 70 anos não é garantida a cobertura de invalidez permanente. Limite máximo de idade das pessoas seguras 75 anos.

Para informações sobre as condições gerais e particulares da apólice, consulte os serviços ou sag@sbn.pt