

Atelier de Pintura

"A arte existe para que a realidade não nos destrua."
Friedrich Nietzsche

A Direção do SBN, através do Pelouro Recreativo e Cultural, vem informar que estão **abertas as inscrições no Atelier de Pintura**.

A frequência neste atelier não requer qualquer tipo de conhecimento prévio sobre pintura, por isso, não hesite inscrever-se para usufruir dos inúmeros benefícios que advêm desta atividade.

As inscrições deverão ser feitas na **Loja de Atendimento do SBN**, na rua Cândido dos Reis, 130-2.º, 4050 - 151 Porto, telefone 223 398 843 e do e-mail: **sag@sbn.pt**

Atendendo ao limitado número de vagas, as inscrições concretizar-se-ão respeitando a data de entrada nos Serviços do SBN.

As aulas serão ministradas por professores devidamente credenciados e funcionarão na **rua Cândido dos Reis, 74-2.º, 4050 - 151 Porto**, com o seguinte horário:

Segunda-feira ou quinta-feira das 15h até 17h30

O custo mensal para a frequência é de:

Associados	37 €
Não Associados	42 €



Saudações Sindicais
A DIREÇÃO

WWW.SBN.PT

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO** bem como **SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS**

v.s.f.f. →



Atelier de Pintura

Inscrição Nº

Nome Associado(a) Associado Nº

Telemóvel E-mail Ativo Reformado

Participantes:

Nome completo Familiar Acompanhante

Data de nascimento NIF Telem E-mail

Nome completo Familiar Acompanhante

Data de nascimento NIF Telem E-mail

Horário pretendido: segunda-feira - das 15h às 17h30 • quinta-feira - das 15h às 17h30

Assinatura Data

Ao preço por participante acresce o **Seguro de Acidentes Pessoais**, conforme preçário em vigor na **Caravela Seguros**. Para menores de 14 anos não se aplicará a garantia de morte. Para maiores de 70 anos não é garantida a cobertura de invalidez permanente. Limite máximo de idade das pessoas seguras 75 anos.

“Não devemos ter medo de inventar seja o que for. Tudo o que existe em nós existe também na natureza, pois fazemos parte dela.”

Pablo Picasso

A aprendizagem de pintura reveste-se de uma grande importância para o desenvolvimento do cérebro, através da criação de novas redes neuronais. É sabido que o contacto com qualquer forma de arte promove a ampliação da consciência física e mental, proporcionando maior autoconhecimento.

A entrada no mundo pictórico vai permitir-lhe adquirir mais competências nos níveis emocional, cognitivo e interpessoal. O convívio entre os elementos da turma muito favorecem o estado anímico. A criatividade será desenvolvida através da viagem pelo universo da cor e da forma, onde a partilha de técnicas variadas permitirá um desempenho cada vez mais aprimorado e, conseqüentemente, um sentido de realização cada vez maior.

Dedique o seu tempo livre à prática desta arte e descubra aquele talento que estava escondido dentro de si. Quantas vezes nos surpreendemos com habilidades que pensávamos não possuir!

A pintura tem uma vertente terapêutica, confirmada pela ciência, ela serve de canal para a expressão de emoções e sentimentos possibilitando o alívio de tensões psicológicas, logo maior bem-estar psicossocial.

Esperamos por si, seja muito bem-vindo(a) ao nosso Atelier de Pintura!



INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para sag@sbn.pt.

A falta às aulas implica o pagamento das mesmas, salvo motivo de força maior, nomeadamente, questões de saúde.

SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

Ao preço por participante acresce o **Seguro de Acidentes Pessoais**, conforme preçário em vigor na **Caravela Seguros**. Para menores de 14 anos não se aplicará a garantia de morte. Para maiores de 70 anos não é garantida a cobertura de invalidez permanente. Limite máximo de idade das pessoas seguras 75 anos.

Para informações sobre as condições gerais e particulares da apólice, consulte os serviços ou sag@sbn.pt