



WORKSHOP DE KOKEDAMA

Horto da Circunvalação - Gondomar
23 de abril de 2022

Os Órgãos Consultivos, com o apoio da Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal, vão promover no próximo dia 23 de abril, sábado, com início às 9h30m e fim previsto para às 12h30m, nas instalações do Horto da Circunvalação, na rua Padre Andrade e Silva, nº 1103, em Gondomar, um **Workshop de Kokedama**.

Kokedama deriva de duas palavras japonesas: Koke, que significa "musgo", e Dama, que significa "bola", é uma técnica que consiste em encerrar plantas em bolas de substrato e musgo para que se possam desenvolver sem um vaso.

Esta "técnica" realiza-se no Japão há pelo menos 500 anos e não é só pela sua beleza, dado que, para além de permitir ter um ambiente mais natural, em contacto com a natureza, oferece muitos benefícios para o nosso bem estar, por ser uma atividade muito relaxante.

Os participantes terão oportunidade de aprender a realizar esta técnica adquirindo noções básicas de como construir, cuidar e manter um kokedama.

Esta iniciativa realiza-se com o mínimo de 6 e o máximo de 10 participantes.

O preço da inscrição inclui o material (planta, substrato, musgo, material necessário).

Associados e agregado familiar	32,50 € *
Acompanhantes	35 € *

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS SBN.

Nota: Se o número de inscrições ultrapassarem o previsto e se existirem no **mínimo 6** em lista de espera, o SBN promoverá, em data e hora a anunciar, com o mesmo horário e preço um novo curso. As inscrições deverão ser efectuadas na Loja de Atendimento do S.B.N. (rua Cândido dos Reis, nº 130, 2º, 4050-151 Porto) Tel.: 223 398 843, e-mail: sag@sbn.pt até **15 de abril de 2022**.

Nota: Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, até ao dia 18 de abril, inclusive.

Esta actividade divulgada de forma antecipada poderá sofrer alterações ou ser adiada, por motivos alheios à nossa vontade. Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou email.

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para sag@sbn.pt.

SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

O preço por participante inclui o **Seguro de Acidentes Pessoais**, conforme preçário em vigor na **Caravela Seguros**. Para menores de 14 anos não se aplicará a garantia de morte. Para maiores de 70 anos não é garantida a cobertura de invalidez permanente. Limite máximo de idade das pessoas seguras 75 anos.

Para informações sobre as condições gerais e particulares da apólice, consulte os serviços ou sag@sbn.pt

WWW.SBN.PT

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO 



WORKSHOP DE KOKEDAMA
Horto da Circunvalação - Gondomar
23 de abril de 2022

Inscrição Nº

Nome Associado(a) Associado Nº

Telemóvel E-mail Ativo Reformado

Inscribe:

Nome completo Familiar Acompanhante

Assinatura Data

O preço por participante inclui o **Seguro de Acidentes Pessoais**, conforme preçário em vigor na **Caravela Seguros**. Para menores de 14 anos não se aplicará a garantia de morte. Para maiores de 70 anos não é garantida a cobertura de invalidez permanente. Limite máximo de idade das pessoas seguras 75 anos.