

## Cruzeiro no Rio Douro II Edição

Porto - Peso da Régua - Porto  
(descida do Rio Douro)

14 de JUNHO de 2022



Dado o êxito alcançado com a I edição desta iniciativa e a lista de espera existente, os Órgãos Consultivos, com o apoio e colaboração da Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal, vão levar a efeito, no próximo dia 14 de junho de 2022, terça-feira, a II edição de um Cruzeiro no Rio Douro, com subida de comboio e descida de barco, cujo programa passamos a descrever:

- 08h30** - Concentração no átrio da Estação de S. Bento;
- 09h15** - Subida de comboio em direção a Peso da Régua;
- 11h10** - Horário previsto chegada a Peso da Régua;
- 11h30** - Embarque dos passageiros no barco;
- 11h45** - Saída com destino ao Porto;
  - Oferta de Porto aperitivo;
  - Serviço de almoço a bordo;
- 14h00** - Descida da barragem do Carrapatelo, eclusagem (desnível de 35 metros);
  - Lanche servido a bordo;
- 17h00** - Descida da barragem de Crestuma, eclusagem (desnível de 14 metros);
- 18h30** - Horário previsto chegada à Ribeira do Porto (horário suscetível de alteração).

Preço por pessoa, (inclui transporte de comboio e barco, almoço, lanche e seguro):

Associados e agregado familiar *	52,50 €
Acompanhantes	55,00 €
Crianças (dos 4 aos 12 anos)	26,00 €
Crianças (até aos 3 anos)	Grátis

\* Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS SBN. Esta iniciativa realiza-se com um mínimo de **35** e um máximo de **55** pessoas e as inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto), **até 3 de junho de 2022**. Desistências, com garantia **reembolso, até 7 do mesmo mês, inclusive**.

Terão prioridade todos os Associados que se encontrem em lista de espera da I Edição. Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN através do telefone 223 398 843 ou e-mail: sag@sbn.pt.

Saudações Sindicais  
A DIREÇÃO

**v.s.f.f.** 

[WWW.SBN.PT](http://WWW.SBN.PT)

**IMPORTANTE** :Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO** bem como **SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS**

**Cruzeiro no Rio Douro  
II Edição**  
Porto - Peso da Régua - Porto  
(descida do Rio Douro)

**14  
JUNHO  
2022**

Inscrição Nº

Nome Associado(a)  Associado Nº

Telemóvel  E-mail  Ativo  Reformado

**Inscreve:**  
Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data Nascimento  N.º Contribuinte

Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data Nascimento  N.º Contribuinte

Assinatura  Data

## Rio Douro

O rio Douro é um rio que nasce nos picos da Serra de Urbión, na província espanhola de Sória, a 2160 metros de altitude, e atravessa o norte de Portugal até a sua foz junto às cidades do Porto e Vila Nova de Gaia. É o terceiro rio mais extenso da península Ibérica. Possui 897 km de comprimento, 572 km em solo espanhol, 213 km navegáveis em território português e 112 km de caráter internacional, pois o seu curso faz de fronteira.



Este último troço, em que o rio aperta-se e o seu leito se aprofunda, é conhecido como as arribas. As suas margens foram protegidas com a criação dos parques naturais do Douro Internacional em Portugal e de Arribas do Douro em Espanha.

A UNESCO incluiu, em 14 de dezembro de 2001, a Região Vinhateira do Alto Douro na lista dos locais que são Património da Humanidade, na categoria de paisagem cultural.

## Peso da Régua

O Peso da Régua (conhecido frequentemente pela forma sincopada de Régua) é uma cidade portuguesa do Distrito de Vila Real, da Região Norte, da sub-região do Douro e da antiga província de Trás-os-Montes e Alto Douro.

É sede de um município com 94,86 km<sup>2</sup> de área e 17 131 habitantes, subdividido em 8 freguesias.

O concelho é limitado a norte pelos concelhos de Santa Marta de Penaguião e Vila Real, a leste por Sabrosa, a sul pelo Rio Douro (concelhos de Lamego e Armamar) a sudoeste por Mesão Frio e a oeste por Baião.

O concelho foi criado em 1836 por desmembramento de Santa Marta de Penaguião, sendo a sua sede elevado ao estatuto de cidade em 1985. É também conhecida como a capital internacional do vinho e da vinha.



**Aviso importante:** Esta actividade divulgada de forma antecipada poderá sofrer alterações ou ser adiada, por motivos alheios à nossa vontade. Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou email.

### INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para [sag@sbn.pt](mailto:sag@sbn.pt).

### SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

O preço por participante inclui o Seguro de Acidentes Pessoais