

# DIA DO SÉNIOR

## QUINTA das HORTAS-BAIÃO 8 de outubro de 2022



Destinado a todos os Associados e Familiares, a **Secção Sindical de Reformados**, com o apoio e colaboração da Direção, vai levar a efeito, **no próximo dia 8 de outubro, sábado**, em Valadares, Baião, na **"Quinta & Casa das Hortas"**, o **Dia do Sénior**, com o seguinte:

### PROGRAMA

- 08:30 h – Partida dos autocarros, junto à Câmara Municipal do Porto, com paragem no Marco de Canavezes;
- 13:00 h – Almoço;
- 15:30 h – Tarde de convívio e animação musical com bar aberto durante a tarde (águas, sumos, cerveja e vinho);
- 18:00 h – Lanche diverso;
  - regresso ao Porto a seguir ao lanche.

**Preço por pessoa** (inclui transporte, almoço e lanche)

|  |                                  |
|--|----------------------------------|
| <b>Associados e Agregado Familiar(*)</b> ..... | 32,50 €                          |
| <b>Acompanhantes e Utentes SAMS SBN</b> .....  | 35,00 €                          |
| <b>Crianças</b> .....                          | até aos 4 anos grátis            |
|  | • dos 5 aos 10 anos ..... 16,50€ |

(\*) - Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado devidamente registados no SAMS SBN.

Esta iniciativa realiza-se com um mínimo de 35 e um máximo de 100 pessoas **e as inscrições deverão ser efetuadas** na Loja de Atendimento do S.B.N. (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) **até 30 de setembro de 2022**. Para mais informações, contacte-nos através do tel. 223 398 843 ou sag@sbn.pt.

**NOTA: Só se aceitam desistências**, com garantia de reembolso, **até ao dia 3 de outubro**, inclusive.

Visite  <http://www.sbn.pt>

**IMPORTANTE:** Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO** bem como o **SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS**.

v.s.f.f.   
Saudações Sindicais  
A DIREÇÃO



## DIA DO SÉNIOR

QUINTA das HORTAS-BAIÃO 8 de outubro de 2022

Inscrição Nº

Nome do Associado(a)  Associado Nº

Telemóvel  E-mail  Ativo  Reformado

**PARTICIPANTES** Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data de nascimento  /  /  NIF  Telem  Email

Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data de nascimento  /  /  NIF  Telem  Email

Data  /  /  Assinatura

\* Ao preço por participante inclui o Seguro de Acidentes Pessoais, conforme preçário em vigor na Caravela Seguros. Para menores de 14 anos não se aplicará a garantia de morte. Para maiores de 70 anos não é garantida a cobertura de invalidez permanente. Limite máximo de idade das pessoas seguras 80 anos.

# Baião - História e Património

O património de Baião não pode resumir-se em poucas linhas porque é resultado de uma longa história que se perde na bruma dos tempos.

Para já não falar de alguns vestígios da fase em que os homens apenas sabiam caçar e colher os frutos silvestres, é do período Neolítico (pedra nova, polida), com mais de cinco mil anos que nos ficou um vasto conjunto de monumentos megalíticos (pedras grandes) e de outros testemunhos (vasos, lâminas, machados, contas de colar...) constituindo o Campo Arqueológico da Serra da Aboboreira, cujo ex - líbris é o Monumento Nacional Dólmen de Chã de Parada 1, em Ovil.

No decorrer dos milénios e dos séculos, passando sobre as idades dos metais e as civilizações antigas até ao domínio dos romanos, esses testemunhos foram-se acumulando e dando conta das mudanças operadas no modo de viver das populações locais ou para aqui deslocadas.

O Tesouro de Baião, um dos melhores conjuntos primitivos de joalheria em ouro, a quantidade de Castros (alguns romanizados, com destaque para o do Cruito, no Gôve), os caminhos romanos, o marco miliário, as epígrafes, as necrópoles, as aras dedicadas a Júpiter, são outros tantos exemplos da riqueza patrimonial que nos conta muitas histórias de uma longa história e que nos transporta a imaginação para outras que o rigor da ciência ainda não descobriu e deixa por conta de curiosas lendas.

A introdução do cristianismo apresenta bem cedo as suas marcas e o mosaico policromo paleo - cristão de Frende é caso raro no noroeste peninsular.

Foi na passagem da Alta para a Baixa Idade Média que, à sombra do Castelo de Matos, nasceu a Terra de Baião, tenência de uma das mais nobres e antigas famílias ligadas à fundação de Portugal.

Desse período vêm os Mosteiros de Santa Maria de Ermelo, em Ancede, junto ao Douro, cujas ruínas da igreja estão classificadas, com a sua linda janela gótica, e o Mosteiro de Santo André de Ancede, que foi sede de um Couto enriquecido constantemente até à extinção das ordens religiosas. O conjunto da Igreja, Capela da Senhora do Bom Despacho, Quinta e Convento dá-nos a conhecer muito mais do que a actividade religiosa dos frades que por ali passaram, particularmente nos aspectos culturais e económicos da região.

De todas as igrejas e capelas se pode recordar muita outra história e apreciar algumas valiosas peças da arte sacra. Na paróquia de Valadares, por exemplo, conservam-se ainda vestígios muito raros de pintura a fresco datados do século XV. E não se pode esquecer que antes do concelho de Baião ter a configuração actual havia também o da Teixeira, onde o Pelourinho ali está como lembrança desses tempos.

Mas também com raízes ancestrais foram contribuindo para a ocupação e desenvolvimento do território várias famílias nobres de que resultou outro aspecto interessante da humanização da paisagem: algumas dezenas de solares e casas apalaçadas que enriquecem a arquitectura do concelho. Algumas emprestam a sua fidalguia de bem receber ao turismo de habitação.

A "Casa de Tormes" constitui exemplo à parte e único, porque, sendo antes de "Vila Nova", o seu nome actual lhe vem da fantasia de Eça de Queiroz, que assim a imortalizou em "A Cidade e as Serras". E deste jeito se fala também da relação privilegiada que Baião tem com outros escritores como Soeiro Pereira Gomes, Camilo, Visconde de Vila Moura, Agustina Bessa Luís, Alves Redol e António Mota ou ainda, com o Cinema de Manoel de Oliveira. Património é também a literatura popular, o folclore, a gastronomia e os vinhos, mas o melhor que tem esta terra é, sem dúvida, a sua gente, como se poderá comprovar com uma simples maneira de o fazer: visitando Baião.



# DIA DO SÉNIOR CALDAS DA RAINHA

## PROGRAMA

**5 de outubro de 2018**

- 08:00 h – Partida dos autocarros do Porto, junto à Câmara Municipal do Porto, com viagem até às Caldas da Rainha pela A17 e A8, com uma paragem numa área de serviço;  
– Tempo livre para visitar as Caldas da Rainha até às 12:30 h;
- 13:00 h – Almoço (entradas diversas, sopa peixe, bacalhau à marinho e perna de porco assada no forno, vinhos maduros branco e tinto, cerveja, águas minerais e sumo de laranja, pudim, café e digestivo);  
– Tarde de convívio e animação musical com bar aberto até às 17:00 h;
- 18:00 h – Lanche diverso;  
– regresso ao Porto a seguir ao lanche;