

Cruzeiro no Rio Douro

III Edição

Porto - Peso da Régua - Porto

[descida do Rio Douro]

3 de MAIO de 2023



Os **Órgãos Consultivos**, através da **Comissão da Juventude**, com o apoio e colaboração da **Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vai levar a efeito, no próximo dia **3 de maio de 2023**, quarta-feira, a **III edição do Cruzeiro no Rio Douro**, com subida de comboio e descida de barco, cujo programa passamos a descrever:

PREÇO POR PESSOA (inclui transporte de comboio e barco, almoço e lanche)

Associados e agregado familiar	55 €
Acompanhantes	57,50 €
Crianças (4 - 10 anos)	27,50 €
Crianças até aos 3 anos	GRÁTIS

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS/SBN.

PROGRAMA:

- 8h30** - Concentração no átrio da Estação de S. Bento;
- 9h15** - Subida de comboio em direção a Peso da Régua;
- 11h10** - Horário previsto chegada a Peso da Régua;
- 11h30** - Embarque dos passageiros no barco;
- 11h45** - Saída com destino ao Porto;
 - Oferta de Porto aperitivo;
 - Serviço de almoço a bordo;
- 14h** - Descida da barragem do Carrapatelo, eclusagem [desnível de 35 metros];
 - Lanche servido a bordo;
- 17h** - Descida da barragem de Crestuma, eclusagem [desnível de 14 metros];
- 18h30** - Horário previsto chegada à Ribeira do Porto [horário suscetível de alteração].

Esta iniciativa realiza-se com um mínimo de **35** e um máximo de **70** pessoas e as inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto), até **17 de abril de 2023**.

Desistências, com garantia reembolso, até **21 do abril, inclusive**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN através do telefone 223 398 843 ou e-mail: sag@sbn.pt.

WWW.SBN.PT

IMPORTANTE :Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO
v.s.f.f. →



Cruzeiro no Rio Douro III Edição
Porto - Peso da Régua - Porto
[descida do Rio Douro]
3 de MAIO de 2023

Inscrição Nº

Nome Associado(a) Associado(a) Nº

Telemóvel E-mail Ativo Reformado

Inscreve:

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Assinatura Data

Rio Douro

O rio Douro é um rio que nasce nos picos da Serra de Urbión, na província espanhola de Sória, a 2160 metros de altitude, e atravessa o norte de Portugal até a sua foz junto às cidades do Porto e Vila Nova de Gaia. É o terceiro rio mais extenso da Península Ibérica. Possui 897 km de comprimento, 572 km em solo espanhol, 213 km navegáveis em território português e 112 km de caráter internacional, pois o seu curso faz de fronteira. Este último troço, em que o rio aperta-se e o seu leito se aprofunda, é conhecido como as arribas. As suas margens foram protegidas com a criação dos parques naturais do Douro Internacional em Portugal e de Arribas do Douro em Espanha.



A UNESCO incluiu, em 14 de dezembro de 2001, a Região Vinhateira do Alto Douro na lista dos locais que são Património da Humanidade, na categoria de paisagem cultural.

Peso da Régua

O Peso da Régua (conhecido frequentemente pela forma sincopada de Régua) é uma cidade portuguesa do Distrito de Vila Real, da Região Norte, da sub-região do Douro e da antiga província de Trás-os-Montes e Alto Douro.

É sede de um município com 94,86 km² de área e 17 131 habitantes, subdividido em 8 freguesias.

O concelho é limitado a norte pelos concelhos de Santa Marta de Penaguião e Vila Real, a leste por Sabrosa, a sul pelo Rio Douro (concelhos de Lamego e Armamar) a sudoeste por Mesão Frio e a oeste por Baião.

O concelho foi criado em 1836 por desmembramento de Santa Marta de Penaguião, sendo a sua sede elevado ao estatuto de cidade em 1985. É também conhecida como a capital internacional do vinho e da vinha.



Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climáticas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo COMPROVATIVO DE PAGAMENTO que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.