



Workshop “Confie em si!”

A Direção do SBN – Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal, através do Pelouro Recreativo e Cultural, vem informar que estão abertas as inscrições para o **workshop “Confie em si!”** que se realiza a **20 de maio**, nas nossas instalações.

“A confiança em si mesmo é o primeiro segredo do sucesso”
Ralph Waldo Emerson

“Confie em si!” Cada vez mais, a vida e a carreira estão envolvidas e mescladas de diversas maneiras.

Um profissional que possui uma vida pessoal equilibrada, apresenta maior concentração e performance no trabalho. Da mesma forma, um trabalhador satisfeito e feliz tem mais disposição para estar com a família, ser ativo socialmente e dedicar-se a hobbies.

Seguindo esta linha de raciocínio, quando o indivíduo investe no seu desenvolvimento pleno, torna-se mais completo e em harmonia consigo mesmo. Este estado de plenitude e equilíbrio impacta diretamente num desempenho acima da média.

Vamos, assim, neste **workshop**, falar de forma leve, de estratégias que podem levar a conhecermo-nos melhor e assim ganhar mais confiança para vivermos mais felizes o dia-a-dia.

Por isso, o **Pelouro Recreativo e Cultural** do **SBN** está empenhado no êxito de mais esta iniciativa. E você? Contamos consigo!...

Sou **Cândida Paiva**, Gestora, Mentora, Coach, fascinada por ajudar pessoas a viverem uma vida confiante, leve e abundante.

20 de maio de 2023
das 9h às 13h
nas nossas instalações



PREÇO POR PESSOA

Associados	25 € *
<i>Sem seguro (+80 anos inclusive)</i>	23 €
Não Associados	30 € *
<i>Sem seguro (+80 anos inclusive)</i>	28 €

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.

SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

* A este valor **INCLUI** o Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560** junto de todas as entidades de socorro e médicas. Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente; idade máxima permitida para realização de seguro de acidentes pessoais: 80 anos (inclusive).

Esta iniciativa só se realiza-se com um mínimo de **10** e o máximo de **20 formandos**.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **16 de maio de 2023**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 ou sag@sbn.pt.

WWW.SBN.PT

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO



Workshop “Confie em si!”
20 de maio de 2023 das 9h às 13h

Inscrição Nº

Nome Associado(a) Associado Nº

Telemóvel E-mail Ativo Reformado

Inscreve:

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Assinatura Data

* A este valor **inclui** o seguro de acidentes pessoais conforme preçário em vigor da Companhia de Seguros Caravela. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560** junto de todas as entidades de socorro e médicas. Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente; idade máxima permitida para realização de seguro de acidentes pessoais: 80 anos (inclusive).