

# Cruzeiro no Rio Douro IV Edição

Porto - Peso da Régua - Pinhão - Porto  
[descida do Rio Douro]  
**30 de MAIO de 2023**



**PREÇO POR PESSOA** (inclui transporte de barco, comboio, pequeno-almoço, almoço, lanche e seguro)

Associados e agregado familiar	<b>67,50 €</b>
Acompanhantes	<b>70 €</b>
Crianças (4 - 10 anos)	<b>35 €</b>
Crianças até aos 3 anos	<b>GRÁTIS</b>

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS/SBN.

Os **Órgãos Consultivos**, através da **Comissão da Juventude**, com o apoio e colaboração da **Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vão levar a efeito, no próximo dia **30 de maio de 2023**, terça-feira, a **IV edição do Cruzeiro no Rio Douro**, com subida de barco e descida de comboio ou autocarro, cujo programa passamos a descrever:

#### PROGRAMA:

- 8h30** - Concentração junto à Praça do Cubo da Ribeira [Porto];
- 8h45** - Embarque dos passageiros no barco, junto ao Cais da Douro Acima [Ribeira Porto];
- 9h** - Início do cruzeiro com destino a Régua - Pinhão;
- 10h20** - Subida da barragem de Crestuma-Lever [desnível de 14 metros];
  - Oferta de Porto Aperitivo;
  - Serviço de almoço a bordo;
- 13h20** - Subida da barragem do Carrapatelo [desnível de 35 metros];
- 16h** - Acostagem no cais da Régua;
- 17h** - Saída com destino a Pinhão;
- 17h30** - Subida da barragem de Bagaúste [desnível de 27 metros];
  - Lanche servido a bordo;
- 19h30** - Hora prevista chegada a Pinhão;
- 20h06** - Regresso ao Porto de comboio ou autocarro [horário suscetível de alteração];
- 23h20** - Hora prevista chegada ao Porto.

Esta iniciativa realiza-se com um mínimo de **35** e um máximo de **55** pessoas e as inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN [Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto], até **19 de maio de 2023**.

Desistências, com garantia reembolso, até **22 de maio, inclusive**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN através do telefone 223 398 843 (**chamada fixa nacional**) ou e-mail: sag@sbn.pt.

[WWW.SBN.PT](http://WWW.SBN.PT)

**IMPORTANTE** :Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**

Saudações Sindicais  
A DIREÇÃO  
v.s.f.f. →



Cruzeiro no Rio Douro IV Edição  
Porto - Peso da Régua - Porto  
[descida do Rio Douro]  
**30 de MAIO de 2023**

Inscrição Nº

Nome Associado(a)  Associado(a) Nº

Telemóvel  E-mail  Ativo  Reformado

#### Inscribe:

Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data Nascimento  N.º Contribuinte

Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data Nascimento  N.º Contribuinte

Assinatura  Data

## Rio Douro

O rio Douro é um rio que nasce nos picos da Serra de Urbión, na província espanhola de Sória, a 2160 metros de altitude, e atravessa o norte de Portugal até a sua foz junto às cidades do Porto e Vila Nova de Gaia. É o terceiro rio mais extenso da Península Ibérica. Possui 897 km de comprimento, 572 km em solo espanhol, 213 km navegáveis em território português e 112 km de caráter internacional, pois o seu curso faz de fronteira. Este último troço, em que o rio aperta-se e o seu leito se aprofunda, é conhecido como as arribas. As suas margens foram protegidas com a criação dos parques naturais do Douro Internacional em Portugal e de Arribas do Douro em Espanha.

A UNESCO incluiu, em 14 de dezembro de 2001, a Região Vinhateira do Alto Douro na lista dos locais que são Património da Humanidade, na categoria de paisagem cultural.



## Peso da Régua

O Peso da Régua (conhecido frequentemente pela forma sincopada de Régua) é uma cidade portuguesa do Distrito de Vila Real, da Região Norte, da sub-região do Douro e da antiga província de Trás-os-Montes e Alto Douro.

É sede de um município com 94,86 km<sup>2</sup> de área e 17 131 habitantes, subdividido em 8 freguesias.

O concelho é limitado a norte pelos concelhos de Santa Marta de Penaguião e Vila Real, a leste por Sabrosa, a sul pelo Rio Douro (concelhos de Lamego e Armamar) a sudoeste por Mesão Frio e a oeste por Baião.

O concelho foi criado em 1836 por desmembramento de Santa Marta de Penaguião, sendo a sua sede elevado ao estatuto de cidade em 1985. É também conhecida como a capital internacional do vinho e da vinha.



## Pinhão

Pinhão é uma pequena vila situada numa encantadora curva do rio Douro, situado a 20 quilómetros acima da cidade de Peso da Régua. Esta vila está cercada por socalcos, onde é produzido um dos melhores vinhos do porto em todo o mundo. A destacar, além das diversas adegas, a bela estação de comboio, decorada com azulejos imagens da vindima.

Pinhão é uma vila agradável, mas não tem muitos lugares para visitar, se não és apreciador de vinhos. Caso contrário, poderás passar um dia muito agradável a visitar diversas adegas próximas, beber até ficar saciado, e visitar o Museu do Vinho de Quinta Nova.



Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climáticas não permitirem podendo a sua realização ainda sofrer alterações por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

### INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.