



CURSO DE SENSIBILIZAÇÃO SUPORTE BÁSICO DE VIDA e DAE

IV Edição

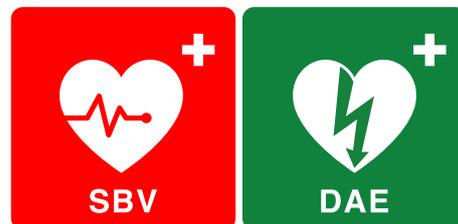
15 de julho de 2023

Dada a importância do tema, os **Órgãos Consultivos, através da Comissão de Quadros e Técnicos**, com o apoio da Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal, vão levar a efeito nas instalações dos **Bombeiros Voluntários da Areosa/Rio Tinto****, uma ação de formação relativa aos temas **Suporte Básico de Vida (SBV) + Desfibrilador Automático Externo (DAE)**, em **IV edição**, o conhecimento, aprendizagem e manuseamento do **DAE**, não ficando os participantes nesta formação certificados ao uso do mesmo.

Este curso envolve diversos procedimentos e técnicas a realizar, que visam garantir que as funções vitais se mantenham estáveis ou retardem o tempo em que os danos se tornem irreversíveis. Pretende-se desenvolver uma cultura séria de Emergência Médica, destinada a salvar vidas e reduzir fatores de mortalidade e morbidade. As manobras básicas de socorro são, sem margem de dúvida um importante instrumento para a nossa sobrevivência, e que se encontra ao alcance de todos.

Qualquer um de nós pode salvar uma vida ou pelo menos tentar que as funções vitais se mantenham estáveis até à chegada dos meios técnicos e humanos mais qualificados.

Assim, o SBN vai promover, nas instalações acima indicadas, a sua **IV edição**, de **4 horas de formação**, no próximo dia **15 de julho, sábado, das 15h às 19h**, com o seguinte conteúdo programático:



Preço por pessoa

Associados e agregado familiar	17,50 € *
Sem seguro	15 €
Acompanhantes	20 € *
Sem seguro	17,5 €

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS/SBN.

Formação

- Dois formadores com habilitação profissional e pedagógica na área de Socorro Pré-Hospitalar, sendo que são detentores de CAP / CCP;
- Formadores no âmbito dos primeiros socorros e Suporte Básico de Vida, sendo que são formadores certificados pelo INEM e/ou Escola Nacional de Bombeiros, detentores de experiência em contexto profissional na área da Emergência Médica.

- Sistema Integrado de Emergência Médica;
- Suporte Básico de Vida (**SBV**) + Desfibrilador Automático Externo (**DAE**);
- Desobstrução da via aérea.

Inscrições limitadas a um mínimo de **10** e a um máximo de **15 formandos** por sessão.

No final da sessão será entregue um **certificado de participação no curso de Sensibilização Suporte Básico De Vida (SBV)**. As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **7 de julho de 2023**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone **223 398 843** (chamada fixa nacional) ou **sag@sbn.pt**.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, até **10 de julho, inclusive**.

Se o número inscrições ultrapassar o previsto, **e se existirem no mínimo 15 em lista de espera, para cada sessão**, o SBN realizará novas ações de formação no mesmo local, com o mesmo horário em dia a indicar.

O SBN só realizará novas sessões desde que as inscrições nas anteriores estejam completamente preenchidas.

WWW.SBN.PT

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO** bem como o **SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS**

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO
v.s.f.f. →



CURSO DE SENSIBILIZAÇÃO SUPORTE BÁSICO DE VIDA e DAE

IV Edição

15 de julho de 2023

Inscrição Nº

Nome Associado(a) Associado(a) Nº

Telemóvel E-mail Ativo Reformado

Inscreve:

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Assinatura

Data

* O preço por participante inclui Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560 junto de todas as entidades de socorro e médicas. Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente; idade máxima permitida para realização de seguro de acidentes pessoais: 80 anos (inclusive).

** O Quartel dos Bombeiros Voluntários da Areosa/Rio Tinto situam-se junto ao Centro Comercial Parque Nascente e ao Mercado de Rio Tinto e é servido pela linha de Metro F (Senhor de Matosinhos – Fanzeres, estação da Levada) linha 803 dos STCP (Boavista – Rio Tinto) e linha 55 da Gondomarense (Bolhão – Baguim Monte).
As paragens distam +/- 500 metros do Quartel dos Bombeiros Voluntários da Areosa/Rio Tinto.

Esta atividade poderá vir a ser alterada ou adiada, por motivos alheios à nossa vontade.
Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.

SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560** junto de todas as entidades de socorro e médicas. Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente; idade máxima permitida para realização de seguro de acidentes pessoais: 80 anos (inclusive).

Curso de sensibilização em Suporte Básico De Vida (SBV)

A paragem cardíaca súbita representa a principal causa de morbilidade e mortalidade nos países desenvolvidos, acontecendo quase sempre fora do meio hospitalar. Estudos recentes têm revelado que uma intervenção precoce na paragem cárdio-respiratória, tanto no adulto, como na criança, pode minimizar as consequências dramáticas destas situações.

Estruturado de acordo com as Guidelines do Conselho Europeu de Ressuscitação (ERC, 2005) o Curso de Suporte Básico de vida tem como objetivo desenvolver competências ao nível das técnicas de suporte básico de vida no adulto e da sua aplicação a cidadãos no seio de grupos populacionais específicos.

Qualquer um de nós pode salvar uma vida ou pelo menos tentar que as funções vitais se mantenham estáveis até à chegada dos meios técnicos e humanos mais qualificados.

Na cadeia de sobrevivência cujos elos se representam, cada um complementa o outro e o êxito do seguinte depende da boa realização do anterior.

O Suporte Básico de Vida envolve uma série de procedimentos e técnicas a realizar, que visam garantir que as funções vitais se mantenham estáveis ou pelo menos atrasem o tempo em que os danos se tornem irreversíveis.

Assim, desde muito jovens deveríamos saber quais os passos de ativação do Sistema Integrado de Emergência Médica – SIEM, saber como nos confrontar perante uma vítima inconsciente, que manobras se devem realizar para manter as funções vitais até à chegada do socorro especializado.

Fortalecer a “cadeia de sobrevivência” e ensinar gestos que possam salvar uma vítima em situação de paragem cárdio-respiratória é o presente desafio.

Sensibilizar para a abordagem de uma vítima, que sofreu um acidente ou uma doença súbita, efetuando os primeiros cuidados e detetando situações que possam agravar o seu estado, constitui também uma prioridade.

Pretende-se assim, desenvolver uma cultura séria de Emergência Médica, destinada a salvar vidas e reduzir fatores de mortalidade e morbilidade.

As manobras básicas de socorro são, sem margem de dúvida uma “arma” para a nossa sobrevivência, ao alcance de todos.



Desfibrilador Automático Externo (DAE)

O Desfibrilador Automático Externo [DAE] é um aparelho eletrónico portátil que diagnostica automaticamente as, potencialmente letais, arritmias cardíacas de fibrilação ventricular e taquicardia ventricular em um paciente. Além de diagnosticar, ele é capaz de tratá-las, através da desfibrilação, uma aplicação de corrente elétrica que para a arritmia, fazendo com que o coração retome o ciclo cardíaco normal.

O desfibrilador automático externo [DEA], utilizado em parada cardiorrespiratória, tem como função identificar o ritmo cardíaco "FV" ou fibrilação ventricular, presente em 90% das paradas cardíacas. Efetua a leitura automática do ritmo cardíaco através de pás adesivas no tórax. Tem o propósito de ser utilizado por público leigo, com recomendação que o operador faça curso de Suporte Básico em parada cardíaca. Descarga: 200 J (bifásico) e 360 J (monofásico) em adultos. Crianças, acima de 8 anos - 100 J (reductor). Não há consenso na utilização de crianças com menos de 30 kg.

Hoje, são utilizados equipamentos em unidades de emergência e UTIs, com cargas monofásicas que variam de 0 a 360 Joules ou Bifásicas de 0 a 200 Joules.

Em muitos países a aquisição e utilização dos aparelhos DEA é livre e incentivada, pelas seguintes razões: em caso de paragem cardiorespiratória tem de ser aplicado de imediato, não havendo tempo para chamar um serviço de emergência; os DEA atuam sozinhos/inteligentemente, aplicando o choque apenas se for estritamente necessário.