



## Visita à Aldeia de Pitões das Júnias Montalegre

**23 de setembro de 2023**

No âmbito das suas atividades os Órgãos Consultivos, através da Comissão de Juventude, com o apoio e colaboração da **Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vão promover, no próximo dia 23 de setembro, sábado, uma visita guiada à Aldeia de Pitões das Júnias, em Montalegre. Esta visita será orientada por um membro da Junta de Freguesia local e terá como principais pontos da visita e interesse, o **Mosteiro de Santa Maria das Júnias (igreja e ruínas) Património Nacional, Cascata de Pitões das Júnias, entre outros**, tudo isto, numa visita pedestre, em trilho, de ± 5 km.



### PROGRAMA:

- 7h** - Partida do autocarro junto à estação do metro do estádio do Dragão, no Porto, com destino à Aldeia de Pitões das Júnias;
- 9h30m** - Concentração no largo da Junta de Freguesia da Aldeia de Pitões das Júnias;
- 9h45m** - Início da visita guiada à Aldeia de Pitões das Júnias;
- 13h** - Término da visita guiada;
- 13h30m** - Almoço (feijoadada à Transmontana e o resto...) num Restaurante da Aldeia de Pitões das Júnias;
- 17h30m** - Regresso ao Porto, com uma breve paragem no centro da cidade de Montalegre.

**Preço por pessoa** (inclui transporte em autocarro, almoço e seguro)

**Associados e agregado familiar 32,50 € \***  
(até 80 anos inclusive)

**Acompanhantes 35 € \***  
(até 80 anos inclusive)

**Associados e agregado familiar 38 € \*\***  
(dos 81 aos 90 anos inclusive)

**Acompanhantes 40,5 € \*\***  
(dos 81 aos 90 anos inclusive)

Pessoas com idade superior a 90 anos - **SEM SEGURO**

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS/SBN.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **55**.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **15 de setembro de 2023**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou [sag@sbnp.pt](mailto:sag@sbnp.pt).

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, até **18 de setembro**, inclusive.

[WWW.SBN.PT](http://WWW.SBN.PT)

**IMPORTANTE** :Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO** bem como **SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS**

Saudações Sindicais  
A DIREÇÃO  
v.s.f.f.



Visita à Aldeia de Pitões das Júnias  
Montalegre  
23 de setembro de 2023

Inscrição Nº

Nome Associado(a)  Associado(a) Nº

Telemóvel  E-mail  Ativo  Reformado

#### Inscreve:

Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data Nascimento  N.º Contribuinte

Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data Nascimento  N.º Contribuinte

Assinatura  Data

\* O preço por participante inclui Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560 junto de todas as entidades de socorro e médicas. Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente; idade máxima permitida para realização de seguro de acidentes pessoais: 80 anos (inclusive).

\*\* O preço por participante INCLUI Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice junto de todas as entidades de socorro e médicas. Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento. Idade: dos 81 aos 90anos (inclusive).

#### INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail **sag@sbn.pt**.

#### SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

\* O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560** junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente; idade máxima permitida para realização de seguro de acidentes pessoais: 80 anos (inclusive).

\*\* O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento. Idade: dos 81 aos 90 anos (inclusive).

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem podendo a sua realização ainda sofrer alterações por outros motivos alheios à nossa vontade.  
Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

### Aldeia de Pitões das Júnias

Situada a cerca de 1200 metros de altitude, Pitões das Júnias, no concelho de Montalegre, é uma das mais altas aldeias de Portugal. Por isso, não é de admirar que durante os meses frios de inverno a paisagem da aldeia se pinte de branco, dando-lhe um ar ainda mais bonito e pitoresco.

Inserida no Parque Nacional Peneda-Gerês, a origem de Pitões das Júnias é desconhecida, mas há quem a associe à fundação do Mosteiro de Santa Maria das Júnias, classificado como Monumento Nacional. Situado a dois quilómetros da aldeia, o atual mosteiro e o seu templo anexo foram erguidos durante a primeira metade do século XII, antes mesmo da fundação da nacionalidade portuguesa.

Mas a verdade é que a maior atração de Pitões das Júnias é mesmo a sua paisagem, perpetuada para sempre no tempo e emoldurada pelas montanhas que rodeiam o planalto da Mourela. A aldeia é palco de tradições ancestrais que mergulham fundo nas raízes culturais celtas.

A par do mosteiro, outro dos pontos de interesse muito procurados pelos turistas que visitam a aldeia é a cascata. É imperdível descer os passadiços de acesso ao miradouro da imponente cascata de Pitões das Júnias. Caso queira partir à aventura para descobrir a cascata, pode sempre seguir o trilho, que tem início no cemitério e que se prolonga por quatro quilómetros. Pelo caminho vislumbra logo a água que flui da cascata, as cores das plantas, e respira o ar puro que o Gerês tem para oferecer.

Não deixe também de deambular pela encantadora aldeia com as suas rústicas casas de pedra e ruelas estreitas. Pare uns minutos a falar com alguma das cerca de 160 pessoas que ainda vivem permanentemente em Pitões das Júnias, descendentes de gentes aguerridas e que resistiram com bravura às investidas castelhanas.

Esta é uma terra bastante ligada à agricultura e os seus habitantes aproveitam todo o terreno que os rodeia para plantarem os alimentos de que precisam. É normal encontrar ovelhas a serem guiadas pelos pastores ou veados à espreita.

O estilo de vida comunitário é um dos traços mais vincados das gentes de Pitões das Júnias. Desse legado comunitário ainda restam a “corte do boi”, atual pólo do Ecomuseu de Barroso, o forno comunitário que ainda coze pão, o relógio de sol indiferente ao tempo que marca, o espigueiro, também chamado de canastro pelos locais, e o moinho.

O pólo do Ecomuseu de Barroso, em Pitões das Júnias, foi o primeiro espaço museológico criado nas aldeias. Neste espaço, poderá ficar a conhecer aspetos ligados à região como a pastorícia em regime extensivo, a vezeira, a tecelagem, a agricultura de montanha, os modos de produção local, as alfaias agrícolas, o património etnográfico, o “boi do povo”, o lobo ibérico, o Parque Nacional Peneda-Gerês, entre outros. No piso superior, estão representadas as tarefas da mulher no “governo da casa” e, no rés-do-chão, os ofícios do homem, a temática do “boi do povo” e as atividades comunitárias.

Se quer conhecer mais a fundo a região, aconselhamos a visitar também o Centro de Interpretação do Planalto da Mourela, que se centra na educação e interpretação ambiental. Aqui, os visitantes podem encontrar toda a informação para uma visita ao planalto e área envolvente; uma exposição temática que destaca o agricultor, a agricultura que se pratica e os recursos que se obtêm do manejo do gado e dos matos. Para os amantes de percursos pedestres, Pitões das Júnias surpreende pela quantidade de trilhos com vários graus de dificuldade que partem da aldeia. O Centro de Interpretação do Planalto da Mourela pode ser um bom ponto de partida para explorar os trilhos e percursos pedestres que serpenteiam pelos montes e vales do Parque Natural da Peneda-Gerês.

Mas não pode ir embora de Pitões das Júnias sem provar as iguarias locais. É obrigatório comer o presunto, o fumeiro e a alheira, considerados dos melhores da região, acompanhado de pão de Pitões acabado de cozer.

