

# DIA DO SÊNIOR

**Restaurante Pastilha - Ourém – 7 de outubro (sábado)**

Destinado a todos os Associados e familiares, a **Secção Sindical de Reformados**, com o apoio e colaboração da **Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vai levar a efeito, no próximo dia **7 de outubro de 2023, sábado**, em Ourém, no **Restaurante Pastilha**, o **Dia do Sênior**, cujo programa passamos a descrever:

## PROGRAMA:

- 8h30m** - Partida dos autocarros do Porto, junto à Câmara Municipal;
  - Paragem em Coimbra para visitar a cidade (± 60 minutos);
- 13h** - Almoço (entradas diversas, sopa de pedra, bacalhau e vitela à casa, bebidas correntes, fruta ou doce, café e digestivos);
- 15h30m** - Tarde dançante com conjunto musical;
  - Bar aberto durante a tarde (águas, sumos, cerveja e vinho, exceto bebidas brancas);
- 17h30m** - Lanche diverso;
- 19h** - Regresso ao Porto.



**Preço por pessoa** (inclui transporte, almoço, lanche e seguro):

Associados/agregado familiar (até 80 anos inclusive)	<b>35,00 € *</b>
Associados e agregado familiar (dos 81 aos 90 anos inclusive)	<b>40,50 € **</b>

Acompanhantes (até 80 anos inclusive)	<b>37,50 € *</b>
Acompanhantes (dos 81 aos 90 anos inclusive)	<b>43,00 € **</b>
Crianças a 5 aos 10 anos	<b>20 €</b>
Crianças até aos 4 anos	<b>GRÁTIS</b>

Pessoas com idade superior a 90 anos - **SEM SEGURO**.

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS/SBN.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, n.º 130, 2.º, 4050-151 Porto) Tel.: 223 398 843 (chamada fixa nacional), e-mail: sag@sbn.pt até **29 de setembro de 2023**.

A iniciativa realiza-se com o mínimo de **35** inscrições e o máximo de **100** e só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, até ao dia **2 de outubro de 2023**, inclusive.

Visite <http://www.sbn.pt>

**IMPORTANTE:** Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO** bem como o **SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS**.

v.s.f.f.   
Saudações Sindicais  
A DIREÇÃO



## DIA DO SÊNIOR

Restaurante Pastilha - Ourém – 7 de outubro (sábado)

Inscrição N.º

Nome do Associado(a)  Associado N.º

Telemóvel  E-mail  Ativo  Reformado

Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data de nascimento  NIF  Telem  Email

Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data de nascimento  NIF  Telem  Email

Data

Assinatura

\* O preço por participante inclui Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o n.º da apólice 23/117560 junto de todas as entidades de socorro e médicas. Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente; idade máxima permitida para realização de seguro de acidentes pessoais: 80 anos (inclusive).

\*\* O preço por participante INCLUI Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o n.º da apólice junto de todas as entidades de socorro e médicas. Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento. Idade: dos 81 aos 90anos (inclusive).

#### INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail [sag@sbn.pt](mailto:sag@sbn.pt).

#### SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

\* O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560 junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente; idade máxima permitida para realização de seguro de acidentes pessoais: 80 anos (inclusive).

\*\* O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento. Idade: dos 81 aos 90 anos (inclusive).

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climáticas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

## O Dia Internacional do Idoso/Sénior

É comemorado anualmente a 1 de outubro.

Este dia foi instituído em 1991 pela ONU - Organização das Nações Unidas, e tem como objetivo sensibilizar a sociedade para as questões do envelhecimento e da necessidade de proteger e cuidar a população mais idosa. A mensagem do dia do idoso é passar mais carinho aos idosos, muitas vezes esquecidos pela sociedade e pela família.

No Dia Internacional do Idoso decorrem várias iniciativas para a população idosa, nomeadamente palestras, sessões de atividade física e workshops de artes manuais.

Existem 600 milhões de pessoas com mais de 60 anos no mundo. Em 2025 este número será o dobro.

Segundo dados do Eurostat, Portugal será um dos países da União Europeia com maior percentagem de idosos e menor percentagem de população ativa em 2050.

O Instituto Nacional de Estatística prevê igualmente que no ano de 2050, um terço da população portuguesa seja idosa e quase um milhão de pessoas tenha mais de 80 anos. Estes cálculos são feitos com base na tendência de envelhecimento da população, resultante do aumento da esperança de vida e da diminuição dos níveis de fecundidade.

## OURÉM

O concelho recebeu foral em 1180, atribuído pela infanta D. Teresa, filha de D. Afonso Henriques. Nesse documento refere-se que aquele lugar se chamava em latim Auren.

No documento de doação do eclesiástico em 1183 por D. Teresa, afirma-se que o local onde foi construído o castelo anteriormente se chamava Abdegas, "Aprove-me fazer testamento do eclesiástico de Ourém, que antes se chamava Abdegas". No entanto, no foral de Leiria de 1142 a palavra Ourém (Portus de Auren) já era referida, como limite territorial do termo de Leiria. Em 1159 na doação do Castelo de Ceras, e em 1167 num documento do Bispo de Lisboa a D. Afonso Henriques sobre uma disputa territorial com os Templários, tinha voltado a aparecer Portus de Auren.

A palavra Portus significava uma travessia de um rio ou ribeiro. A comparação dos documentos leva a concluir que o "Porto de Ourém" se situava entre a Sabacheira e Seiça. Por isso, é de crer que inicialmente a palavra Auren designasse apenas a ribeira com os seus terrenos adjacentes. O núcleo histórico desenvolveu-se em torno do Castelo de Ourém, que teve no tempo de D. Afonso, 4.º Conde de Ourém um período de grande desenvolvimento. Em 1841 a sede do concelho passou da zona histórica do castelo para o vale onde se encontra actualmente. Até à sua elevação a cidade em 16 de Agosto de 1991, era conhecida como Vila Nova de Ourém. Actualmente seu nome oficial é Ourém.



**Ourém**  
CÂMARA MUNICIPAL

