

# RATES PARK PARQUE AVENTURA

**Póvoa de Varzim-14.OUT.2023 (sábado)**

No âmbito das suas atividades os Órgãos Consultivos, através da **Comissão de Juventude**, com o apoio e colaboração da Direção do SBN, vão promover, no próximo **dia 14 de Outubro, sábado, com início às 9h45, no Rates Park - Parque Aventura, situado na Tvª. da Corga do Frade, em S. Pedro de Rates, na Póvoa de Varzim**, uma manhã radical destinada a todos os sócios, familiares e amigos, com idades compreendidas entre os 6 e os 65 anos, com os equipamentos a serem adequados a cada faixa etária.



As atividades colocadas à disposição de todos os presentes serão:

- O arborismo, slide, escalada, tiro ao alvo, pedal kart e percurso aventura terrestre.

Estas atividades realizadas individualmente e em grupo, serão coordenadas e orientadas pelo staff do Park Rates, coadjuvados pelo nosso colaborador nesta área, Francisco Barros (BST).

## PROGRAMA

09h15 – Concentração no Rates Park - Parque Aventura, em S. Pedro Rates, na Póvoa de Varzim;

09h45 – Início da manhã radical com as várias atividades acima mencionadas;

13h00 – Término da manhã radical.

**Nota:** no Parque Aventura existe um local coberto, com mesas, bancos e churrasqueira, disponibilizado gratuitamente pela Rates Park, apropriado para a realização de Pic Nic's, permitindo assim, no fim desta atividade, a quem o desejar, realizar e promover um salutar convívio entre todos os presentes.

**Preço por pessoa, (inclui participação nas 6 atividades e seguro):**

- Associados/Familiares ----- 10,00 €
- Acompanhantes ----- 12,50 €

(\*) Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do sócio, devidamente registados no SAMS.

Esta iniciativa **realiza-se com um mínimo de 20 e um máximo de 30 pessoas** e as inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do S.B.N. (Rua Cândido dos Reis, 130, 2º, 4050 – 151 Porto) **até 6 de outubro de 2023**. Se o número de inscrições ultrapassarem o previsto e se existirem no mínimo 35 em lista de espera, o SBN repetirá, em data a anunciar esta iniciativa. Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através dos telef. 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

**Nota: Só se aceitam desistências**, com garantia de reembolso, **até ao dia 9 de outubro**, inclusive.

Visite <http://www.sbn.pt>

**IMPORTANTE:** Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**.

v.s.f.f.   
Saudações Sindicais  
A DIREÇÃO



**PARQUE AVENTURA**  
**RATES PARK MANHÃ RADICAL**  
**Póvoa de Varzim-14.OUT.2023 (sábado)**

Inscrição N°

Nome do Associado(a)  Associado N°

Telemóvel  E-mail  Ativo  Reformado

**PARTICIPANTES** Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data de nascimento  NIF  Telem  Email

Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data de nascimento  NIF  Telem  Email

Data

Assinatura

# RATES PARK

## PARQUE AVENTURA

O Rates Park é um espaço de lazer situado em S. Pedro de Rates, Póvoa de Varzim, onde encontrará o equilíbrio entre a natureza e as atividades lúdico-desportivas que desenvolvemos.

Neste Campo Aventura, encontrará uma multiplicidade de atividades organizadas de forma adequada às mais diversas idades e gostos.

Passe um dia divertido a realizar atividades cheias de adrenalina com os seus amigos, ou a brincar com os seus filhos ou, simplesmente, a relaxar com os seus familiares neste magnífico espaço natural.

(Fonte: <https://www.ratespark.pt/>)



**Não são aceites quaisquer inscrições sem INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do sócio), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **IBAN PT50 0033 0000 0388 0164 34039**, e **envio de comprovativo para [sag@sbn.pt](mailto:sag@sbn.pt)**.

**Aviso importante** - Esta atividade divulgada de forma antecipada poderá sofrer alterações ou ser adiada, por motivos alheios à nossa vontade. Do facto, daremos informação a todos os inscritos via telefone ou email.