



Visita à Torre (Serra da Estrela)

25 de novembro de 2023



No âmbito da sua atividade os **Órgãos Consultivos, através da Comissão de Juventude**, com o apoio e colaboração da **Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vão promover, no próximo dia **25 de novembro de 2023, sábado, uma visita livre à Torre (Serra Estrela), Aldeia Sabugueiro, Seia e Folgoso (Gouveia)**.

Este é o local onde um edifício, localizado no topo da imensa Serra, simboliza o ponto mais alto de Portugal Continental. Elevada a 1993 metros encontramos esta **Torre de 7 metros** que alegadamente completa os 2000 metros de altura da Serra da Estrela.

Alguns pontos turísticos encontram-se instalados no edifício da Torre à disposição de quem visita este esplêndido local. Falamos de lojas que oferecem produtos regionais, como o famoso Queijo da Serra, o mel, o pão, os enchidos e o artesanato variado.

PROGRAMA:

- 7h15m** - Partida do autocarro junto à estação do metro do Estádio do Dragão, no Porto, com destino à Serra da Estrela (Torre), com uma breve paragem na área de serviço de Viseu, na A25;
- 10h30m** - Subida à Torre, se o estado do tempo e estrada o permitir, para uma visita livre ao local. Antes efetuaremos uma breve paragem na Aldeia do Sabugueiro;
- Breve paragem na cidade de Seia para visita livre;
- 13h30m** - Almoço no restaurante **O Albertino**, em Folgoso, Gouveia;
- Em hora a indicar regresso ao Porto.

Preço por pessoa (inclui transporte em autocarro, almoço e seguro)

Associados e agregado familiar **35 € ***
(até 80 anos inclusive)

Acompanhantes **37,50 € ***
(até 80 anos inclusive)

Associados e agregado familiar **40,50 € ****
(dos 81 aos 90 anos inclusive)

Acompanhantes **43 € ****
(dos 81 aos 90 anos inclusive)

Pessoas com idade superior a 90 anos - **SEM SEGURO**

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS/SBN.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **55**.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **17 de novembro de 2023**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até 20 de novembro**, inclusive.

WWW.SBN.PT

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO** bem como **SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS**.

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO



Um dia na Torre e em Seia
25 de novembro de 2023

Inscrição Nº

Nome Associado(a) Associado(a) Nº

Telemóvel E-mail Ativo Reformado

Inscribe:

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Assinatura Data

* **Até 80 anos inclusive:** O valor da inscrição inclui Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560 junto de todas as entidades médicas e de socorro. Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente.

** **Dos 81 aos 90 anos inclusive:** O valor da inscrição inclui Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 207006250 junto de todas as entidades médicas e de socorro. Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento.

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.

SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

* O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560** junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente; idade máxima permitida para realização de seguro de acidentes pessoais: 80 anos (inclusive).

** O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 207006250** junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento. Idade: dos 81 aos 90 anos (inclusive).

Condições Gerais e Particulares dos Seguros

OU DIGITALIZE OS SEGUINTE CÓDIGOS QR ATRAVÉS DO SMARTPHONE:



CONSULTE OS SEGUINTE LINKS:

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Gerais-e-Especiais.pdf

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Condicoes_Particulares.pdf

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Particulares.pdf

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

Seia

Oppidum Sena, antiga cidade de Sena, hoje Seia, foi fundada há 2400 anos pelos Túrdulos, povo pré-romano. De fundação muito remota, esta aprazível cidade fica localizada na vertente ocidental da serra da Estrela. Em Seia, mas também um pouco por todo o concelho, há vários vestígios, desde há muito, da presença humana: antas, sepulturas antropomórficas, caminhos, pontes... São argumentos vivos desse facto.



A região senense apresenta vestígios da civilização romana, mas sofreu também um longo período de domínio árabe, sendo definitivamente conquistada por D. Fernando Magno (rei de Leão e Castela), em 1055. Há referências que este mandou edificar um castelo na zona central da cidade, onde se encontra a Igreja Matriz da cidade. Hoje, dessa provável construção, resta apenas a própria colina, onde atualmente é visível um aglomerado de casas dispostas em ruas estreitas e labirínticas, conducentes a este ponto mais elevado. No século XIX, o concelho viria a conhecer um substancial alargamento com a agregação de importantes concelhos, tais como, Alvoco da Serra, Loriga, Vila Verde, Santa Marinha, Sandomil, São Romão, Valezim, Vide, Vila Cova à Coelheira e Torrocelo.

No início do século XX, o concelho estava então constituído por um novo quadro administrativo, com 29 freguesias e cerca de 115 pequenas povoações.

Hoje o concelho integra 21 freguesias, na sequência da reorganização administrativa do território das freguesias determinada pela Lei n.º 11-A/2013, de 28 de janeiro.

A 3 de julho de 1986, a vila de Seia é elevada a cidade e essa data viria a ser feriado municipal. A enriquecer todo este vasto panorama histórico, falta salientar o que de mais genuíno tem esta região. É uma região fértil em água, terra de pastos, de primaveras amenas, paisagens deslumbrantes, que muito contribuem para o seu notável património natural e cultural. Os povos fixaram-se aqui há muito, a pastorícia vem do princípio dos tempos e a resiliência humana é admirável.

Em suma, esta é uma terra de tradições, com história na indústria têxtil, na gastronomia, com o seu único e saboroso Queijo Serra da Estrela.