



II Visita aos Passadiços do Mondego - Guarda

Videmonte–Barragem do Caldeirão–21 outubro 2023

Tendo em conta o número elevado de pessoas que ficaram em lista de espera aquando da realização da primeira visita aos **Passadiços do Mondego**, em 20 de maio do corrente ano, os **Órgãos Consultivos, Comissão de Juventude**, no âmbito da sua atividade e com o apoio e colaboração da **Direção do SBN**, vão promover, no próximo **dia 21 de Outubro de 2023, sábado**, conforme o prometido, uma **II edição da visita aos Passadiços do Mondego, na Guarda, agora no percurso Videmonte – Barragem do Caldeirão**, considerado, teoricamente, o trajeto mais fácil e acessível.

Os Passadiços do Mondego situam-se no concelho da Guarda e estão inseridos num território reconhecido pela UNESCO como Geopark Estrela. É um percurso com cerca de 12 km, ao longo do Rio Mondego, e passa por localidades como Videmonte, Trinta, Vila Soeiro e Barragem do Caldeirão. O trajeto, de beleza ímpar, proporciona aos caminhantes paisagens de cortar a respiração e integra zonas de travessia, passadiços e pontes suspensas.

O percurso da visita desenvolve-se ao longo do Rio Mondego e de dois afluentes, o Ribeiro do Barrocal e o Rio Caldeirão, abrangendo cerca de 12 kms, sendo 7 km em cima de passadiços de madeira (num total de sete) uns planos, outros em escadarias e os restantes 5 kms em caminhos rurais (terra). Devido à elevada exposição solar é aconselhável levar roupa confortável, leve e bastante água.



PROGRAMA

- 07h00 – Partida do autocarro junto ao metro do estádio do Dragão, no Porto, com destino a Videmonte e à Barragem do Caldeirão, Guarda;
- 09h00 – Concentração junto ao ponto de partida do início da visita, Videmonte - Barragem do Caldeirão;
- 09h15 – Início da visita, difícil de +/- 12 kms;
- 14h30 – Almoço no Restaurante O Mondego, na Guarda;
- Tempo livre para visitar a cidade da Guarda;
- 17h30 – Regresso ao Porto.

Preço por pessoa, (autocarro, almoço, bilhete de entrada nos passadiços e seguro):

- Associados/Familiares (até aos 80 anos inclusive) ----- 32,50 €
- Associados/Familiares (dos 81 anos 90 nos inclusive) ----- 38,00 €
- Acompanhantes (até aos 80 anos inclusive) ----- 35,00 €
- Acompanhantes (dos 81 anos 90 nos inclusive) ----- 40,50 €

(* Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS.

Esta iniciativa **realiza-se com um mínimo de 35 e um máximo de 55 pessoas, salvo se esgotarem antes do período definido** e as inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do S.B.N. (Rua Cândido dos Reis, 130, 2º, 4050 – 151 Porto) **até 13 de outubro de 2023**. Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através dos telef. 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Nota: Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até ao dia 16 de outubro**, inclusive.

Visite <http://www.sbn.pt>

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO** bem como o **SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS**.

v.s.f.f.
Saudações Sindicais
A DIREÇÃO



II Visita aos Passadiços do Mondego - Guarda Videmonte–Barragem do Caldeirão–21 outubro 2023

Inscrição Nº

Nome do Associado(a) Associado Nº

Telemóvel E-mail Ativo Reformado

PARTICIPANTES Nome completo Familiar Acompanhante

Data de nascimento / / NIF Telem Email

Nome completo Familiar Acompanhante

Data de nascimento / / NIF Telem Email

Data / / Assinatura

* O preço por participante inclui Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560 junto de todas as entidades de socorro e médicas. Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente; idade máxima permitida para realização de seguro de acidentes pessoais: 80 anos (inclusive).

** O preço por participante INCLUI Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice junto de todas as entidades de socorro e médicas. Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento. Idade: dos 81 aos 90anos (inclusive).

GUARDA

O Concelho da Guarda está situado no centro da região beirã, entre o Planalto Guarda-Sabugal e a Serra da Estrela. Esta localização privilegiada permite-lhe que os seus cerca de 712,11 km² de área sejam partilhados pelas bacias hidrográficas de cursos de águas tão importantes como são os Rios Mondego, Zêzere e Côa. O Concelho da Guarda confina a nascente com os Concelhos de Pinhel, Almeida e Sabugal, a sul com os de Belmonte e Covilhã, e a poente com Manteigas, Gouveia e Celorico da Beira. A cidade da Guarda – que teve o seu primeiro Foral a 27 de novembro de 1199, concedido por D. Sancho I, o Rei Povoador – é capital de Distrito e o seu Concelho tem, segundo os Censos 2011, um total de 42 541 habitantes. Quer pela sua área, quer pelo número de habitantes, quer pelo número de freguesias, o concelho da Guarda é um dos maiores concelhos portugueses.

PASSADIÇOS DO MONDEGO

Inseridos num território reconhecido pela UNESCO como Geopark Estrela, os Passadiços do Mondego erguem-se imponentes às portas da Guarda, uma região com características próprias e únicas. O trajeto desenvolve-se ao longo do Rio Mondego e de dois afluentes o Ribeiro do Barrocal e o Rio Caldeirão, abrangendo cerca de 12 km, sendo 7 km em cima de passadiços de madeira, uns planos, outros em escadarias. O restante percurso, de 5 km, é feito por trilhos e caminhos já existentes. De salientar a reabilitação de duas pontes, sendo uma delas a famosa Ponte do Ribas, junto a um novo equipamento de slide duplo, e a construção de três novas pontes suspensas. Atravessa, ainda, duas pequenas ribeiras.

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail **sag@sbn.pt**.

SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560** junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente; idade máxima permitida para realização de seguro de acidentes pessoais: 80 anos (inclusive).

Condições Gerais e Particulares dos Seguros consulte o site: www.sbn.pt



<https://www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Gerais-e-Especiais.pdf>
https://www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Condicoes_Particulares.pdf
<https://www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Particulares.pdf>

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climáticas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

Nota: terão prioridade no ato da inscrição, para esta II edição, todos os Associados, Familiares e Acompanhantes que se encontrem em lista de espera e que não puderam participar na I edição. Todos estes deverão confirmar a sua inscrição até ao dia 22 de Setembro.