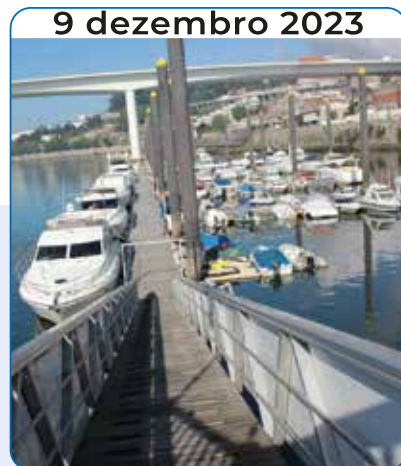


# CRUZEIRO DAS PONTES NO RIO DOURO COM JANTAR A BORDO

Os **Órgãos Consultivos**, através da **Comissão de Igualdade**, com o apoio da Direção vão promover no próximo dia 9 de Dezembro do corrente ano, sábado, um cruzeiro das pontes, no rio Douro, com jantar a bordo, entre as 19:45 h e as 23:45 h, destinado a todas(os) as(os) sócias(os) do SBN e familiares, com o seguinte:

**9 dezembro 2023**



- PROGRAMA**
- 19h45 – Concentração dos participantes junto aos cais da Marina do Freixo; (No local existem 2 parques de estacionamento, Marina do Freixo e Museu Imprensa, onde poderão estacionar as vossas viaturas);
  - 20h00 – Embarque no cais da Marina do Freixo;
    - Recepção de boas-vindas a bordo;
    - Jantar servido a bordo (ver ementa abaixo transcrita);
  - 23h45 – Desembarque no cais da Marina do Freixo.

## Menu

**Welcome Drink:** - Gin, tónico; vinho Porto, Sangria de frutos vermelhos, sumo de laranja, água.

**Aperitivos:** - Bolinhos de bacalhau, rissóis de carne e camarão, pataniscas de legumes, chamuças, bola mista; espetadas de melão com presunto; tostinhas de chouriço.

**Entrada:** - Creme de cenoura com amêndoa.

**Prato de Peixe:** - Lombinhos de pescada com molho de marisco e puré de batata.

**Buffet de sobremesas:** - Rabanadas, pudim, bolo de bolacha, pavlova de ovos moles de frutos vermelhos.

**Bebidas:** - Vinho do Douro tinto e branco, água, sumo café.

**Preço por pessoa**, (inclui jantar a bordo, circuito das pontes no rio Douro e seguro):

- Associados/Familiares ----- 37,50 €
- Acompanhantes ----- 40,00 €
- Crianças (**até aos 3 anos grátis**) dos 4 aos 10 anos ----- 19,00 €

(\* Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS.

Esta iniciativa **realiza-se com um mínimo de 50 e um máximo de 100 pessoas** e as inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do S.B.N. (Rua Cândido dos Reis, 130, 2º, 4050 – 151 Porto) **até 30 de novembro de 2023**. Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através dos telef. 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

**Nota: Só se aceitam desistências**, com garantia de reembolso, **até ao dia 4 de dezembro**, inclusive.

Visite <http://www.sbn.pt>

**IMPORTANTE:** Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**.

**v.s.f.f.**  
Saudações Sindicais  
A DIREÇÃO



## CRUZEIRO DAS PONTES NO RIO DOURO COM JANTAR A BORDO

9 dez.  
2023

Inscrição N°

Nome do Associado(a)  Associado N°

Telemóvel  E-mail  Ativo  Reformado

**PARTICIPANTES** Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data de nascimento  NIF  Telem  Email

Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data de nascimento  NIF  Telem  Email

Data

Assinatura

## RIO DOURO

O Douro é o 2º maior rio da península Ibérica. Nasce no Norte de Espanha a 2080 metros de altitude na província de Sória, nos picos da Serra de Urbião (Sierra de Urbión) e percorre 850 quilómetros até à sua Foz em Portugal junto às cidades do Porto e de Vila Nova de Gaia.

Em Espanha passa junto às cidades Sória, Aranda de Duero, Valladolid, Tordesilhas e Zamora.

No **Douro Internacional**, onde o rio delimita a fronteira entre Portugal e Espanha, percorre 112 quilómetros, passando junto à cidade de Miranda do Douro.

Entra em Portugal em Barca D'Alva, e percorre 213 quilómetros até à sua Foz. Passa junto às localidades de Vila Nova de Foz Côa, Peso da Régua, desaguando junto ao Porto e Vila Nova de Gaia.

O **Douro**, mais do que um rio foi desde tempos remotos uma artéria central da vida da região, sendo um canal de transporte essencial no transporte do vinho do Douro e de pessoas. Mas o Douro antigamente era um rio perigoso e indomável onde apenas os barcos Rabelo conseguiam navegar. Cheio de correntes e baixios exigiam grande perícia e experiência para o navegar. Eram outros tempos, mas os tempos mudaram. Hoje em dia o Douro, com a construção de diversas barragens ao longo do seu curso é um rio completamente navegável e seguro o que tem permitido o seu aproveitamento turístico através de inúmeros cruzeiros que o percorrem diariamente.

Ao subir o rio podemos encontrar várias barragens, 5 em Portugal, 5 no troço do Douro internacional e 5 em Espanha.

As **barragens do Douro** em território português são:

- Barragem de Crestuma-Lever
- Barragem do Carrapatelo
- Barragem de Bagaúste (Régua)
- Barragem da Valeira
- Barragem do Pocinho

No Douro internacional, onde o rio faz a fronteira com Espanha, existem mais 5 barragens: Saucelle, Aldeadávila, Bemposta, Picote e Miranda. Em Espanha o Douro tem mais 5 barragens: Castro, Villalcampo, San José, Los Rábanos e Cuerda del Pozo.

As barragens permitiram a criação do **Canal de Navegação do Douro**, uma hidrovia com cerca de 200 quilómetros desde a Foz até Barca d'Alva onde os Cruzeiros no Rio Douro transportam milhares de passageiros todos os anos. As barragens permitem ainda a produção de energia elétrica e a gestão do caudal do rio. O rio Douro tem um grande desnível. No troço internacional o declive médio é de cerca de 3m por quilómetro, pelo que aqui encontramos 5 barragens num troço de 112 quilómetros.

### A origem do nome "Douro"

Existem diversas teorias para a designação do nome do rio Douro. Uma delas diz que o nome provém da designação dur que em Celta significa água. Outra diz que provém do latim duris que significa duro, pela dureza dos seus contornos ao longo das altas escarpas das Arribas do Douro no troço internacional do rio entre Barca D'Alva e Miranda do Douro.

Pode ainda de significar a riqueza que ele dá às terras que o rodeiam, o clima que permite a produção de vinho, a pesca, a irrigação dos campos e o meio de transporte entre as povoações nas suas margens deste tempos imemoriáveis.

A **região vinhateira do Alto Douro** foi considerada pela UNESCO em 14 de Dezembro de 2001 Património da Humanidade na categoria de paisagem cultural.

**Não são aceites quaisquer inscrições sem INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do sócio), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **IBAN PT50 0033 0000 0388 0164 34039**, e **envio de comprovativo para sag@sbn.pt**.

**Aviso importante** - Esta atividade divulgada de forma antecipada poderá sofrer alterações ou ser adiada, por motivos alheios à nossa vontade. Do facto, daremos informação a todos os inscritos via telefone ou email.