

Percursos Culturais XXXIX

"Miragaia: do lado de fora da muralha. Um percurso pelo povoado mais próximo do Porto."

7 de janeiro (domingo) - 10h

Os Órgãos Consultivos, através da Comissão de Quadros e Técnicos, com o apoio e colaboração da Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal, vão promover, no próximo dia 7 de janeiro de 2024, domingo, às 10h, os seus XXXIX Percursos Culturais intitulados "Miragaia: do lado de fora da muralha. Um percurso pelo povoado mais próximo do Porto", um percurso com a duração prevista de 2h30m, orientado pelo historiador e professor Joel Cleto.



PROGRAMA:

9h45m - Concentração no Passeio das Virtudes;

10h - Início do percurso "Miragaia: do lado de fora da muralha. Um percurso pelo povoado mais próximo do Porto";

12h30m - Fim dos XXXIX Percursos Culturais, no Passeio das Virtudes.

Associados e agregado familiar	10 €*
(até 80 anos inclusive)	
Associados e agregado familiar	15,50 €**
(dos 81 aos 90 anos inclusive)	
Acompanhantes	12,50 €*
(até 80 anos inclusive)	
Acompanhantes	18 €**
(dos 81 aos 90 anos inclusive)	

Pessoas com idade superior a 90 anos - **SEM SEGURO**

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS/SBN.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **65**.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **29 de dezembro de 2023**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, até **2 de janeiro de 2024**, inclusive.

WWW.SBN.PT

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO** bem como **SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS**.

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO



Percursos Culturais XXXIX
**"Miragaia: do lado de fora da muralha
Um percurso pelo povoado mais próximo do Porto."**

7 de janeiro (domingo) - 10h

Inscrição Nº

Nome Associado(a) Associado(a) Nº

Telemóvel E-mail Ativo Reformado

Inscreve:

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Assinatura Data

* **Até 80 anos inclusive:** O valor da inscrição inclui Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560 junto de todas as entidades médicas e de socorro. Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente.

** **Dos 81 aos 90 anos inclusive:** O valor da inscrição inclui Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 207006250 junto de todas as entidades médicas e de socorro. Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento.

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.

SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

* O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560** junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente; idade máxima permitida para realização de seguro de acidentes pessoais: 80 anos (inclusive).

** O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 207006250** junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento. Idade: dos 81 aos 90 anos (inclusive).

Condições Gerais e Particulares dos Seguros

OU DIGITALIZE OS SEGUINTE CÓDIGOS QR ATRAVÉS DO SMARTPHONE:



CONSULTE OS SEGUINTE LINKS:

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Gerais-e-Especiais.pdf

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Condicoes_Particulares.pdf

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Particulares.pdf

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

Arqueólogo, Historiador e divulgador do Património.

Autor e apresentador da série "Caminhos da História" na estação televisiva "Porto Canal", onde assegura semanalmente, desde 2006, programas de História, no momento a Rota das catedrais. No âmbito da sua relação com o grupo Futebol Clube do Porto Media, colabora também com o Museu do F.C. Porto, projeto ao qual se encontra ligado desde a sua conceção e montagem.

Licenciado em História e Mestre em Arqueologia pela Universidade do Porto.

Formador de Professores nas áreas de Arqueologia e História, acreditado pela Universidade do Minho.

Professor Especialista pelo Instituto Superior de Administração e Gestão do Porto onde é coordenador da área científica de História e docente na licenciatura em Turismo.

Autor de vários livros e dezenas de ensaios de investigação editados em publicações da especialidade.

Alguns dos seus livros estão traduzidos para inglês, espanhol e italiano.

É colaborador permanente das revistas "O Tripeiro" e "Jornal de Notícias - História". Tem-se preocupado com a divulgação junto do grande público das temáticas relacionadas com a História através de conferências, palestras e publicação de artigos na imprensa.

Docente e Coordenador da área de História no ISAG - Instituto Superior de Administração e Gestão / Porto.

Prémio 2016 de Melhor Trabalho Media da Associação Portuguesa de Museologia.

Nomeado em 2012 pela Sociedade Portuguesa de Autores para Melhor Programa cultural de televisão.



Joel Cleto

Muralhas Fernandinas do Porto

Muralhas Fernandinas é o nome pela qual ficou conhecida a cintura medieval de muralhas do Porto, em Portugal, da qual somente pequenas partes sobreviveram até aos nossos dias.

Cerca nova e muralha gótica são outras designações que se aplicam às muralhas fernandinas mas que, apesar de cientificamente mais correctas, são menos correntes.

Durante o século XIV, o Porto teve uma grande expansão urbana para fora do seu núcleo inicial do morro da Pena Ventosa, em torno da sé, protegido pela Cerca Velha, construída em cima do muro original romano. Este surto de povoamento foi particularmente notável na margem ribeirinha do Douro, reflectindo a crescente importância das atividades comerciais e marítimas.(...)

Em meados desse século, ainda no tempo de D. Afonso IV, começou a ser construída uma nova cintura de muralhas que ficou praticamente concluída por volta de 1370. O facto de a obra só ter sido concluída no reinado de D. Fernando, explica o facto de ser correntemente designada por "Muralha Fernandina".

Passada a sua importância militar, as muralhas começaram a ser progressivamente demolidas a partir da segunda metade do século XVIII para dar lugar a novos arruamentos, praças e edifícios. A maioria da muralha foi demolida já em finais do século XIX. Os troços sobreviventes das Muralhas Fernandinas foram classificados como "monumentos nacionais" em 1926.(...)

O seu traçado seguia pela margem ribeirinha do Douro até ao limite com Miragaia, subia pelo Caminho Novo e São João Novo até ao cimo do Morro do Olival; depois tomava a direcção leste passando junto às hortas do bispo e do cabido e continuava para Cimo de Vila; a seguir contornava os morros da Cividade e da Sé por nascente e descia pela escarpa dos Guindais até à Ribeira, próximo da saída do tabuleiro inferior da actual Ponte Luís I.(...)

