

Mirandela, a par e passo.

Visita guiada à Cidade Jardim

6 de abril

A **Comissão da Juventude**, com o apoio e colaboração da **Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vai promover, no próximo dia 6 de abril, sábado, uma visita ao centro histórico da cidade de Mirandela, a par e passo, guiada pelo Professor e Historiador **Pedro Beato**, residente nesta cidade.

Este percurso histórico, recreativo, cultural e paisagista incluirá, entre outros o Palácio Távora, Ponte Velha, Estação da CP, a Porta de Santo António, o Arco Medieval, o Parque Império, o rio, o famoso espelho de água da cidade, os jardins (Cidade Jardim), etc.



PREÇO POR PESSOA (viagem autocarro, visitas anunciadas, almoço, e seguro)

Associados e agregado familiar (até 80 anos inclusive)	32,50 €*
Associados e agregado familiar (dos 81 aos 90 anos inclusive)	38 €**
Acompanhantes (até 80 anos inclusive)	35 €*
Acompanhantes (dos 81 aos 90 anos inclusive)	40,50 €**
Crianças dos 5 aos 10 anos Até aos 4 anos	17,50 € GRÁTIS

Pessoas com idade superior a 90 anos - **SEM SEGURO**

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS/SBN.

PROGRAMA:

- 8h** - Partida do autocarro junto à estação do metro do estádio do Dragão, no Porto, com destino a Mirandela;
 - Breve paragem na área de serviço de Lamares, em Vila Real, na A24;
- 10h** - Início da visita guiada ao centro histórico de Mirandela, com o Prof. Pedro Beato;
- 13h** - Almoço no Restaurante Távora, em Mirandela (Posta à Transmontana);
- 15h** - Visita guiada ao Museu da Oliveira e do Azeite;
- 17h** - Visita guiada, com degustação, a uma quinta de fumeiro tradicional de Mirandela, a Quinta do Barreiro, em Carvalhais. No local existirá um posto de venda de fumeiro.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **55**.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **29 de março**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até 1 de abril**, inclusive.

WWW.SBN.PT
WWW.SAMSNORTE.PT

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO** bem como **SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS**.

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO



Mirandela, a par e passo.
Visita guiada à Cidade Jardim
6 de abril

Inscrição Nº

Nome Associado(a) Associado(a) N.º

Telemóvel E-mail Ativo Reformado

Inscreve:

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Assinatura Data

* **Até 80 anos inclusive:** O valor da inscrição inclui Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560 junto de todas as entidades médicas e de socorro. Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente.

** **Dos 81 aos 90 anos inclusive:** O valor da inscrição inclui Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 207006250 junto de todas as entidades médicas e de socorro. Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento.

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.

SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

* O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560** junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente; idade máxima permitida para realização de seguro de acidentes pessoais: 80 anos (inclusive).

** O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 207006250** junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento. Idade: dos 81 aos 90 anos (inclusive).

Condições Gerais e Particulares dos Seguros

OU DIGITALIZE OS SEGUINTE CÓDIGOS QR ATRAVÉS DO SMARTPHONE:



CONSULTE OS SEGUINTE LINKS:

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Gerais-e-Especiais.pdf

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Condicoes_Particulares.pdf

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Particulares.pdf

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

Professor **Pedro Beato Oliveira de Sousa**

Licenciado em História pela Universidade do Porto.

Estudioso do Concelho de Mirandela essencialmente no que diz respeito ao património material e imaterial.

Dinamizador de um programa semanal na Rádio Terra Quente e de atividades culturais relacionadas com a História local a convite de diversas instituições e visitas de estudo organizadas.

Autor do livro “A Noite dos Bombos de Mirandela” (2017) e outros textos publicados.



Mirandela

Mirandela é uma cidade transmontana que pertence ao distrito de Bragança, isto é, no Norte de Portugal. Faz parte da Terra Quente Transmontana com verões quentes e abafados, mais suportáveis com idas a banhos de rio, por isso se a sua visita coincidir com esta altura vá preparado.

Também é conhecida como **Cidade Jardim ou Princesa do Tua**, tal é a relação de proximidade com este rio.

É uma região com um tesouro patrimonial imenso e a comprová-lo estão os numerosos edifícios de interesse espalhados pelo concelho.

Além disso, a alheira de Mirandela dá que falar, mas existem outros produtos regionais com Denominação de Origem Protegida (DOP) e Indicação Geográfica Protegida (IGP) muito interessantes a descobrir no concelho.

O que visitar:

O **rio**, o famoso espelho de água da cidade que, nos dias mais quentes reflete a paisagem que o rodeia e se enche de canoas e gaivotas, e, nos dias mais frios, chega a congelar! E para ficar completo, o repuxo que torna o rio e a paisagem ainda mais especial.

Os **jardins, nas margens do rio** e espalhados pela cidade, com a relva cuidada, diferentes flores e, claro, a oliveira, a árvore que reina por toda a cidade nos jardins, praças e ruas! Não é por acaso que Mirandela é conhecida como a Cidade Jardim!

O **Ponte Velha**, construída no séc. XVI, é uma ponte pedonal que convida ao passeio ou apenas a sentar num dos bancos a apreciar as vistas!

O **Porta de Santo António** ou o Arco Medieval, que é o que resta da antiga muralha da cidade. Se quiserem ter uma ideia de como seriam as ruas quando existia a muralha e o castelo, o largo do Tournal, bairro de São Miguel e de Santa Luzia, com as suas ruas estreitas e desnível acentuado, são o melhor exemplo!

O **Palácio dos Távoras**, que foi construído no século XVII na zona mais alta da cidade e com vistas para o rio incríveis. Hoje em dia, esse mesmo palácio é a Câmara Municipal de Mirandela.

O **Parque Império**, um jardim grande com uma fonte, estátuas e um anfiteatro. Tem uma das melhores vistas sobre o rio e é um ponto de encontro importante, para além de ser um dos locais mais frequentados da cidade.

