

Visita guiada à Mata Nacional do Bussaco, a par e passo...

– Trilho da Água –

29 de junho

A **Comissão da Juventude**, com o apoio e colaboração da **Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vai promover, no próximo dia 29 de junho, sábado, uma visita a par e passo, à **Mata Nacional do Bussaco**, guiada por um Técnico certificado e credenciado da **Fundação da Mata do Bussaco**.

Esta visita guiada incide sobre um dos muitos trilhos existentes no interior da Mata Nacional do Bussaco, o Trilho da Água, com uma duração de ± 2 h e de dificuldade moderada.

Pontos de interesse: Vale dos Fetos, Fonte Fria, Fonte do Carregal, Fonte de Santa Teresa, Fonte de Santo Elias, Fonte de S. Silvestre, Samaritana e Cascata.



PREÇO por pessoa (almoço, acompanhamento de guia, entrada no parque, seguro e viagem de autocarro)

Associados e agregado familiar (até 80 anos inclusive)	35 €*
Associados e agregado familiar (dos 81 aos 90 anos inclusive)	40,50 €**
Acompanhantes (até 80 anos inclusive)	37,50 €*
Acompanhantes (dos 81 aos 90 anos inclusive)	43 €**
Crianças dos 5 aos 10 anos Até aos 4 anos	17,50 € GRÁTIS

Pessoas com idade superior a 90 anos - **SEM SEGURO**

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS/SBN.

PROGRAMA:

- 8h** - Partida do autocarro junto à **estação do metro do estádio do Dragão, no Porto.**
- 10h** - Início da visita guiada junto ao Posto de Informação da Fundação Mata do Bussaco;
- 13h** - Almoço *buffet* no Restaurante do Inatel Luso (Chanfana à moda da Bairrada);
- 17h30m** - Visita livre ao centro de Águeda (± 60 m).

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **55**.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **21 de junho**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até 25 de junho**, inclusive.

WWW.SBN.PT
WWW.SAMSNORTE.PT

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO** bem como **SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS**.

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO



Mata Nacional do Bussaco, a par e passo...

Trilho da água
29 de junho

Inscrição Nº

Nome Associado(a) Associado(a) N.º

Telemóvel E-mail Ativo Reformado

Inscreeve:

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Assinatura _____

Data

* **Até 80 anos inclusive:** O valor da inscrição inclui Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560 junto de todas as entidades médicas e de socorro. Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente.

** **Dos 81 aos 90 anos inclusive:** O valor da inscrição inclui Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 207006250 junto de todas as entidades médicas e de socorro. Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento.

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.

SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

* O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560** junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente; idade máxima permitida para realização de seguro de acidentes pessoais: 80 anos (inclusive).

** O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 207006250** junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento. Idade: dos 81 aos 90 anos (inclusive).

Condições Gerais e Particulares dos Seguros

OU DIGITALIZE OS SEGUINTE CÓDIGOS QR ATRAVÉS DO SMARTPHONE:

CONSULTE OS SEGUINTE LINKS:

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Gerais-e-Especiais.pdf

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Condicoes_Particulares.pdf

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Particulares.pdf



Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climáticas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

Mata Nacional do Bussaco

Visitar a Mata do Bussaco é ingressar num lugar mágico onde o secular património edificado aliado à singularidade da paisagem nos remete para o imaginário e misticismo de uma floresta encantada, daquelas que nos obrigam a beliscar a pele para termos a certeza que não fomos teletransportados para um livro de fantasias. Para o ajudar a abrir os portões deste reino de biodiversidade escrevemos um guia completo para visitar a Mata do Bussaco (e arredores), com os locais de visita obrigatória, os melhores trilhos e toda a informação prática de que precisa para partir à descoberta de um dos destinos de natureza mais apaixonantes de Portugal.

A Mata do Bussaco (Buçaco na nova grafia), foi plantada pela Ordem dos Carmelitas Descalços no início do século XVII, que a delimitou erguendo altos muros de pedra, concebendo assim o local perfeito para uma vida eremítica de oração e contemplação, como preconizado por esta ordem monástica.

Arboreto

O trabalho dos monges, aliado à luxuriante vegetação autóctone, criou um pequeno paraíso de biodiversidade com mais de 250 espécies de árvores e arbustos que fazem da Mata do Bussaco uma das reservas naturais mais bonitas de Portugal. As secções do Arboreto, do Vale dos Fetos e Abetos e da Floresta Relíquia, onde se encontra o maior conjunto de adernos do mundo, são particularmente apaixonantes.

Ermida do Calvário – Via Sacra do Bussaco

No epicentro da Mata do Bussaco a Ordem dos Carmelitas Descalços contruiu ainda o Convento de Santa Cruz do Bussaco, ao qual somaram uma singular Via Sacra e várias Ermidas, que serviam de casa e local de oração para alguns dos ascetas.

Palácio do Bussaco

No final do século XIX, após a extinção das ordens religiosas em Portugal, o convento foi parcialmente demolido para a construção de um palácio real para a rainha D. Maria I. Contudo, devido à difícil situação financeira que a monarquia portuguesa atravessava no início do século XX, acabou por ser convertido no maravilhoso Palace Hotel do Bussaco, um dos hotéis mais glamorosos da Europa. Glamour a que nenhum hóspede fica indiferente desde 1926, e que ainda hoje permite viver num castelo de conto de fadas rodeado de idílicos jardins, fontes e lagos, em plena floresta encantada.

Floresta Relíquia

É esta perfeita conjugação de património arquitetónico e património natural que faz da Mata do Bussaco um dos locais mais idílicos e românticos de Portugal, palco perfeito para uma escapadinha inesquecível.

<https://www.vagamundos.pt/visitar-mata-do-bussaco-luso/>

