

CÊNTIMO ACTO - Grupo de Teatro do SBN

A Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal, através do Pelouro Recreativo e Cultural, vem informar que estão abertas as inscrições para o seu grupo de Teatro "Cêntimo Acto", que conta com 25 anos de experiência, onde já muitos talentos foram revelados. As inúmeras peças teatrais ensaiadas foram apresentadas em diferentes palcos, incluindo festivais de teatro, muito apreciadas por um vasto público.

É sabido que as atividades dramáticas têm benefícios para todas as pessoas, de todas as idades, que pretendam ou não seguir a carreira artística. Através do teatro várias habilidades e aptidões são desenvolvidas, tais como expressão corporal, expressão vocal, criatividade, comunicação, concentração, memorização, empatia, tolerância, trabalho de equipa, disciplina, combate à timidez e autoconhecimento. Venha fazer parte do nosso "Cêntimo Acto" e traga consigo a vontade de descobrir novos talentos, talvez aqueles que nem imaginava possuir. Os exercícios dramáticos vão permitir-lhe melhorar a voz, o olhar, os gestos, os movimentos, o equilíbrio, a flexibilidade, melhorar a autoestima, falar em público sem inibições, desenvolver o intelecto através da memorização.



A formação é ministrada aos **sábados**, das **9h30 às 12h30**, no **Auditório Conde Vizela**, **Rua Conde de Vizela, 111, 4050 - 460 Porto**.

O preço é de **10 € por mês** não havendo limite de aulas, tratando-se de uma formação em contínuo. (férias de **15 de agosto a 15 de setembro**)

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto).

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone **223 398 843** (chamada fixa nacional) ou **sag@sbn.pt**.

Outras informações sobre a atividade do **Pelouro Recreativo e Cultural** pelo e-mail: **recreativo.cultural@sbn.pt**.

WWW.SBN.PT
WWW.SAMSNORTE.PT

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO** bem como **SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS**.

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO



CÊNTIMO ACTO - Grupo de Teatro do SBN

Inscrição Nº

Nome Associado(a) Associado(a) N.º

Telemóvel E-mail Ativo Reformado

Inscreve:

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Assinatura Data

Até 80 anos inclusive: O valor da inscrição inclui Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560 junto de todas as entidades médicas e de socorro. Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente.

Dos 81 aos 90 anos inclusive: O valor da inscrição inclui Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 207006250 junto de todas as entidades médicas e de socorro. Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento.

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.

SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

* O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560** junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente; idade máxima permitida para realização de seguro de acidentes pessoais: 80 anos (inclusive).

** O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 207006250** junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento. Idade: dos 81 aos 90 anos (inclusive).

Condições Gerais e Particulares dos Seguros

OU DIGITALIZE OS SEGUINTE CÓDIGOS QR ATRAVÉS DO SMARTPHONE:

CONSULTE OS SEGUINTE LINKS:

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Gerais-e-Especiais.pdf

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Condicoes_Particulares.pdf

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Particulares.pdf



SINDICATO DOS TRABALHADORES
DO SETOR FINANCEIRO DE PORTUGAL