

Cruzeiro no Rio Douro

VII Edição

Porto - Peso da Régua - Porto

(subida do Rio Douro)

29 de maio



PREÇO POR PESSOA (inclui transporte de barco, comboio, almoço, e seguro)

Associados e agregado familiar	62,50 €
Acompanhantes	65 €
Crianças (4 - 10 anos)	30 €
Crianças até aos 3 anos	GRÁTIS

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS SBN.

A **Comissão da Juventude**, com o apoio e colaboração da **Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vai levar a efeito, no próximo dia **29 de maio de 2025**, quinta-feira, a **VII edição do Cruzeiro no Rio Douro**, com subida de barco e descida de comboio, cujo programa passamos a descrever:

PROGRAMA:

- 8h15m** - Concentração junto à Praça do Cubo da Ribeira do Porto;
- 8h30m** - Concentração junto ao Cais da Douro Acima na Ribeira do Porto;
- 8h45m** - Embarque dos passageiros;
- 9h** - Início do cruzeiro com destino à Régua;
- 10h20m** - Subida da barragem de Crestuma-Lever (desnível de 14 metros);
 - Oferta de Porto Aperitivo;
 - Serviço de almoço a bordo;
- 13h30m** - Subida da barragem do Carrapatelo (desnível de 35 metros);
- 16h** - Hora prevista chegada à Régua;
- 17h** - Regresso ao Porto de comboio ou autocarro (horário suscetível de alteração);
- 19h** - Chegada prevista chegada ao Porto.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **70**. As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **16 de maio**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, até **21 de maio**, inclusive.

Terão prioridade no ato da inscrição, para esta **VII edição Cruzeiro no Rio Douro**, todos os Associados, familiares e acompanhantes que se encontrem em lista de espera e que não puderam participar na **VI edição**, que teve lugar no passado dia 30 de abril.

Todos estes deverão confirmar a sua inscrição até ao dia 9 de maio.

WWW.SBN.PT
WWW.SAMSNORTE.PT

IMPORTANTE :Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO
v.S.f.f. →



Cruzeiro no Rio Douro

VII Edição
29 de maio de 2025

Inscrição Nº

Nome Associado(a) Associado(a) Nº

Telemóvel E-mail Ativo Reformado

Inscribe:

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Assinatura Data

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail **sag@sbm.pt**.

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climáticas não permitirem podendo a sua realização ainda sofrer alterações por outros motivos alheios à nossa vontade. Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

Peso da Régua

O Peso da Régua (conhecido frequentemente pela forma sincopada de Régua) é uma cidade portuguesa do Distrito de Vila Real, da Região Norte, da sub-região do Douro e da antiga província de Trás-os-Montes e Alto Douro.

É sede de um município com 94,86 km² de área e 17 131 habitantes, subdividido em 8 freguesias.

O concelho é limitado a norte pelos concelhos de Santa Marta de Penaguião e Vila Real, a leste por Sabrosa, a sul pelo Rio Douro (concelhos de Lamego e Armamar) a sudoeste por Mesão Frio e a oeste por Baião.

O concelho foi criado em 1836 por desmembramento de Santa Marta de Penaguião, sendo a sua sede elevado ao estatuto de cidade em 1985. É também conhecida como a capital internacional do vinho e da vinha.



Rio Douro

O rio Douro é um rio que nasce nos picos da Serra de Urbión, na província espanhola de Sória, a 2160 metros de altitude, e atravessa o norte de Portugal até a sua foz junto às cidades do Porto e Vila Nova de Gaia. É o terceiro rio mais extenso da Península Ibérica. Possui 897 km de comprimento, 572 km em solo espanhol, 213 km navegáveis em território português e 112 km de caráter internacional, pois o seu curso faz de fronteira. Este último troço, em que o rio aperta-se e o seu leito se aprofunda, é conhecido como as arribas. As suas margens foram protegidas com a criação dos parques naturais do Douro Internacional em Portugal e de Arribas do Douro em Espanha.

A UNESCO incluiu, em 14 de dezembro de 2001, a Região Vinhateira do Alto Douro na lista dos locais que são Património da Humanidade, na categoria de paisagem cultural.

