SBN Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal

CIRCULAR 36 | 2025
▲ DIREÇÃO 36 ▲
| 21 MAIO |

XCVIII CAMINHADA

"Põe-te a andar pela tua saúde"

Trilhos de S. Lourenço - Chaves

Destinada aos Associados e Familiares, o Pelouro de Lazer e Tempos Livres do SBN vai promover no próximo **dia 13 de junho de 2025**, sexta-feira, em S. Lourenço, concelho de Chaves, a sua **XCVIII, Caminhada "Põe-te a andar, pela tua saúde"**. A rota "Trilho de moinhos de São Lourenço" com cerca de 10 kms, de dificuldade média e circular, terá início junto à aldeia de São Lourenço, com um percurso por via romana. Passará pelo Miradouro de S. Lourenço, em direção às cascatas de Ribeiro Pinheiro e aos passadiços de S. Lourenço. Será orientada pelo nosso colaborador e colega António Meireles (MBCP).

CONSELHOS PARA UMA BOA CAMINHADA:

- Calçado cómodo e já habituado ao pé (preferência, botas de marcha); • Meias macias e sem costuras;
- Mochila pequena com alimentos (sandes, fruta, água...); • Chapéu ou boné; • Impermeável;
- Muda de roupa (conforme o tempo).

PROGRAMA

08H00 - Concentração junto à estação de metro do Estádio do Dragão, no Porto.
10H30 - Início da Caminhada Trilhos S. Lourenço em Chaves.
13H00 - Almoço no Restaurante Miradouro em S Lourenço – Chaves.
16H00 - Saída para Montalegre – festas das bruxas – jantar livre, não incluído.
00H40 - Saída de Montalegre.
03H00 - Chegada prevista ao Porto (Dragão).

Preço por pessoa, (autocarro, almoço, caminhada e seguro):

- Associados/Familiares ---------- 54,00 €
- Acompanhantes ---------- 55,50 €

(*) Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS.

Esta iniciativa **realiza-se com um mínimo de 35 e um máximo de 50 pessoas**. As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do S.B.N. (Rua Cândido dos Reis, 130, 2º, 4050 – 151 Porto) **até 6 de junho de 2025**. Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do tel. 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Nota: Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até ao dia 6 de junho**, inclusive.

Visite http://www.sbn.pt http://www.samsnorte.pt

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**

v.s.f.f.
Saudações Sindicais
A DIREÇÃO

SBN Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal

XCVIII CAMINHADA "Põe-te a andar pela tua saúde"
Trilhos de S. Lourenço - Chaves-13 de junho de 2025

Inscrição Nº _____

Nome do Associado(a) _____ Associado Nº _____

Telemóvel _____ E-mail _____ Ativo ☐ Reformado ☐

PARTICIPANTES

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data de nascimento __/__/__ NIF _____ Telem _____ Email _____

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data de nascimento __/__/__ NIF _____ Telem _____ Email _____

Data __/__/__ *Assinatura* _____

Bruxas regressam a Montalegre na primeira sexta-feira 13 do ano

Considerado o "maior espetáculo de rua de Portugal", ocorrerá a 13 de junho, sendo esta a primeira sexta-feira 13 do ano. Milhares de visitantes deslocar-se-ão à "capital do misticismo" para participar de uma celebração cheia de fogos de artifício, espetáculos, queima das bruxas e a presença de figuras do além e demónios.

Entre as atividades programadas, a tradicional queimada merece destaque. A bebida, composta por aguardente, limão, maçã, canela e açúcar, será preparada pelo padre António Fontes, figura icónica de Montalegre. Este ritual místico é um dos momentos mais esperados da noite.

A programação arranca, como habitualmente, às 13h13, com a abertura de uma feira de comes e bebes, além de animação musical. Uma das bebidas em evidência será a queimada galega, feita à base de aguardente, açúcar, café e um toque de fruta e mel, que antigamente era servida com a crença de que ajudava a aliviar gripes e dores de garganta.

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo COMPROVATIVO DE PAGAMENTO que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o **envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.**

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.
Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.