



Pelas margens do Rio Paiva

Pinheiro – Castro Daire - Visita guiada pela natureza, a par e passo.

A **Comissão de Juventude**, com a colaboração da Direção do SBN, vai promover dia **5 de julho, sábado**, uma visita guiada, a par e passo, **“Pelas margens do Rio Paiva”**, com um passeio pedestre, circular pelas margens do Paiva, 9 kms de percurso fácil. Esta iniciativa física e salutar culminará com um picnic, informal, volante num local único, paradisíco, com um carvalhido refrescante, entre dois rios de montanha, afluentes do Paiva, cujas cascatas se precipitam numa piscina natural.



A saída do passeio pedestre será junto à Ponte do Brasileiro, da aldeia de Pinheiro, em Castro Daire, acompanhando o rio, passaremos pelas aldeias de Casal Bom e Reriz, até ao Poço do Abade, onde nos anos de juventude os irmãos Fiennes, sendo os mais conhecidos os atores Ralph e Joseph, mergulhavam e se banhavam, nas férias passadas na casa da avó Sylvia, junto ao rio, atravessaremos a ponte de pau para a margem Norte, para a aldeia de Vila Nova; e daí, regressaremos a Pinheiro.

PROGRAMA

- 07H30 - Partida do autocarro junto à estação do metro do estádio do Dragão, no Porto, com viagem pela A25, com destino aldeia Pinheiro, em Castro Daire;
- 09H30 - Concentração na Aldeia do Pinheiro, junto à ponte do brasileiro, em Castro Daire;
- 09H45 - Início do passeio pedestre “Pelas margens do Rio Paiva”, de 9 kms, circular e fácil;
- 13H00 - Almoço (piquenique) **porco no espeto**, (o qual se prolonga pela tarde toda) em ambiente rural, informal, em modo volante, num local rodeado de um carvalhido refrescante e de cascatas que se precipitam numa piscina natural, uma antiga pedra granítica;
- 18H00 - Partida de regresso ao Porto.

Preço por pessoa, (autocarro, piquenique e seguro):

- Associados/Familiares ----- 27,50 €
- Acompanhantes ----- 30,00 €
- Crianças 0 aos 4 anos Grátis dos 5 aos 10 anos ----- 15,00 €

(* Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS.

Esta iniciativa **realiza-se com um mínimo de 35 e um máximo de 55 pessoas**. As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do S.B.N. (Rua Cândido dos Reis, 130, 2º, 4050 – 151 Porto) **até 20 de junho de 2025**. Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do tel. 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Nota: Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até ao dia 25 de junho**, inclusive.

Visite <http://www.sbn.pt>
<http://www.samsnorte.pt>

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**

v.s.f.f.
Saudações Sindicais
A DIREÇÃO



Pelas margens do Rio Paiva

Pinheiro–Castro Daire – Visita guiada pela natureza, a par e passo - 5/7/2025

Inscrição N° _____

Nome do Associado(a) _____ Associado N° _____

Telemóvel _____ E-mail _____ Ativo Reformado

Nome completo _____ Familiar Acompanhante

Data de nascimento ____/____/____ NIF _____ Telem _____ Email _____

Nome completo _____ Familiar Acompanhante

Data de nascimento ____/____/____ NIF _____ Telem _____ Email _____

Data ____/____/____ Assinatura _____

PARTICIPANTES

“Pelas margens do Rio Paiva” Pinheiro – Castro Daire

A proposta, desta feita, é para algo diferente do que temos feito, é para nos imbuirmos pela Natureza, abandonarmos algumas mordomias e nos divertirmos muito mais com a simplicidade das coisas.

Se não estás disposto a comungar e usufruir das coisas que nos remetem para a essência, para a genuína alegria, para o abdicar de algum conforto, para ter um dia de convívio e alegria, num local paradisíaco, então este não é um programa para ti, fica em casa, haverá outros mais enfadonhos.

“O Paiva ou a Paiva como também lhe chamam”, assim intitulou o seu livro Inácio Pignatelli, parafraseando o povo ribeirinho.

O Paiva é um rio que se transforma diversas vezes ao longo do seu curso, de cerca de 112 kms, passando da bonomia do leito estendido pelas várzeas, ao intrépido e furioso galgar de declives pedregosos, típicos dos rios de montanha, das águas cristalinas primaveris, às escuras invernaís. E de seguida, sem aviso, volta a acalmia, para depois, novamente, ter revolta telúrica.

Iniciaremos o dia com um passeio pedestre circular pelas margens do Paiva, 9 kms de carácter fácil, A saída será junto à Ponte do Brasileiro, da aldeia de Pinheiro, em Castro Daire. Acompanhando o rio, passaremos pelas aldeias de Casal Bom e Reriz, até ao Poço do Abade, onde nos anos de juventude os irmãos Fiennes, sendo os mais conhecidos os actores Ralph e Joseph, mergulhavam e se banhavam, nas férias passadas na casa da avó Sylvia, junto ao rio. Atravessaremos a ponte de pau para a margem Norte, para a aldeia de Vila Nova; e daí, regressaremos a Pinheiro. Iremos então para o paraíso, um local único, gentilmente cedido pela sua proprietária, entre dois rios de montanha, afluentes do Paiva, cujas cascatas se precipitam numa piscina natural, uma antiga pedra granítica. **(é conveniente levar fato, calções e toalha de banho).**

O carvalhedo refrescante será o nosso coberto natural para partilharmos um porco no espêto, servido no pão, e bom vinho.

O almoço (picnic) será informal, volante as mesas e cadeiras não serão suficientes para todos, mas muros e pedras nas margens dos rios há-as às centenas. Também podem, devem levar uma manta (liteiro) para colocar no chão. Findo o almoço, digo, picnic, faremos um baile popular, que será aberto pelo acordeão da nossa simpática anfitriã, ser humano maravilhoso e ambientalista extraordinária.

Assim passaremos a tarde, enquanto alguns, tirarão a sesta à sombra dos carvalhos frondosos, outros que tragam o aparelho da apneia do sono, para não atrapalhar o baile.

No final da tarde, antes da saída, lancharemos, retomando o reco, que, entretanto, já não estará em condições de fugir.

Apareça e participe connosco nesta jornada de amizade, confraternização e convívio. Estes momentos de descontração e diversão são tudo aspetos que nos fazem sentir bem e que costumamos referir que é o que levamos desta vida.

CONSELHOS IMPORTANTES

- leve fato de banho, toalha e uma manta (liteiro) para colocar no chão.
- Use vestuário confortável, leve uma muda de roupa, calçado cómodo, adaptado ao pé e ao terreno e, se possível, bastões de caminhada;
- Protetor solar, boné ou chapéu de aba;
- Água e reforço alimentar.
- **Não deite o lixo ou outros resíduos para o chão ou cantos, coloque-os em local adequado existente no recinto.**

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo COMPROVATIVO DE PAGAMENTO que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o **envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.**

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climáticas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.