

A par e passo...

Visita guiada à cidade de Coimbra - do Museu Machado Castro ao Largo da Portagem - 22 de novembro



A **Comissão de Quadros e Técnicos do SBN** com o apoio e colaboração da **Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vai promover, no próximo dia **22 de novembro**, sábado, uma visita a par e passo, ao centro histórico da cidade de Coimbra, guiada por um Técnico certificado e credenciado, João Mendes.

Esta visita guiada à "cidade dos estudantes" - da Universidade de Coimbra para a Praça da Portagem - incide sobre o Património Mundial da UNESCO, sobre a Universidade, os estudantes e as tradições, lendas e histórias ligadas a antiga Aeminium e aos povos que passaram por este território. Mas também, relembremos o contributo de Coimbra na fundação do reino de Portugal, as memórias da sua muralha e da sua alcáçova. Conheceremos alguns factos acerca da padroeira da cidade, da doçaria conventual e, ainda, do legado patrimonial relacionado com os Caminhos a Santiago. Estas são algumas das propostas, que permitirão conhecer algum do mais importante património edificado, natural e imaterial da cidade de Coimbra.

PREÇO POR PESSOA (almoço, acompanhamento de guia, seguro e autocarro)

Associados e agregado familiar	35 €
Acompanhantes	37,50 €
Crianças (5 - 10 anos)	17,50 €
Crianças até aos 4 anos	GRÁTIS

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS SBN.

Programa completo no verso desta circular

- 8h** - Partida do autocarro junto à estação do metro do estádio do Dragão, no Porto, com destino a Coimbra. Breve paragem na área de serviço da Mealhada na A1;
9h30m - Concentração na Praça D. Dinis, junto à Universidade de Coimbra;
 - Em hora a combinar regresso ao Porto.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **55**.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **7 de novembro**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até 12 de novembro**, inclusive.

WWW.SBN.PT
WWW.SAMSNORTE.PT

IMPORTANTE :Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO

v.s.f.f. →



A par e passo...
Visita guiada à cidade de Coimbra
- do Museu Machado Castro ao Largo da Portagem -
22 de novembro

Inscrição N.º _____

Nome Associado(a) _____ Associado(a) N.º _____

Telemóvel _____ E-mail _____ Ativo ☐ Reformado ☐

Inscrição:

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento _____ N.º Contribuinte _____

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento _____ N.º Contribuinte _____

Assinatura _____ Data _____

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail **sag@sbn.pt**.

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.
Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

Nota: O programa, os serviços e os horários indicados na presente circular poderão sofrer modificações ou alterações, bem como serem ajustados sempre que se justifique do ponto de vista da organização do SBN.

- Use vestuário confortável, calçado cómodo, adaptado ao pé e ao terreno;
- Água e reforço alimentar.

PROGRAMA COMPLETO:

8h - Partida do autocarro junto à estação do metro do estádio do Dragão, no Porto, com destino a Coimbra. Breve paragem na área de serviço da Mealhada na A1;

9h30m - Concentração na Praça D. Dinis, junto à Universidade de Coimbra;

- Visita panorâmica ao Jardim Botânico da Universidade de Coimbra, do século XVIII;
- Visita exterior à Universidade de Coimbra, com destaque para a célebre praça, Paço das Escolas, e o seu miradouro, com vistas para a cidade (Mosteiro de Santa Clara-a-Velha, Mosteiro Santa Clara-a-Nova, Rio Mondego, entre outros);
- Visita (parcial) ao Museu Machado Castro, incluindo visita ao criptopórtico romano;
- O Museu Machado de Castro, tem vários pisos e uma vasta coleção de esculturas, joalharia e bens religiosos. Uma visita completa duraria pelo menos 3 horas (**entrada livre e gratuita**);
- Descida até à cidade passando por vários espaços emblemáticos de Coimbra. Vista exterior para a Sé-Velha, Torre de Almedina, Quebra-costas;
- Visita à Igreja do Mosteiro de Santa Cruz, panteão nacional;
- Praça do Comércio (passagem exterior pela Igreja de Santiago do Séc. XII e de S. Bartolomeu, com origem no séc. X);
- Casa Medieval (visita exterior);
- Fim da visita na Praça da Portagem;

13h - Almoço no Restaurante Quinta do Paço em Condeixa-a-Nova;

15h30m - Visita livre ao Museu PO.RO.S, em Condeixa-a-Nova (**entrada a pagar pelo próprio**);

- Visita livre ao Museu Nacional de Conímbriga, em Condeixa-a-Velha (**entrada livre e gratuita**);
- Em hora a combinar regresso ao Porto.