

A par e passo...

Por Terras de Ala, Macedo de Cavaleiros

25 de outubro



No âmbito da sua atividade os Órgãos Consultivos, através da Comissão de Juventude, com o apoio e colaboração da **Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vão promover, no próximo dia **25 de outubro**, sábado, uma visita à Aldeia de Ala, Macedo de Cavaleiros, num percurso circular, em campo aberto, moderado, em piso de terra batida, sinalizado, interpretativo, cultural, ambiental e paisagístico.

Ala é uma povoação portuguesa do Município de Macedo de Cavaleiros que foi sede da extinta Freguesia de Ala, freguesia que tinha 33,76 km² de área e 417 habitantes (2011).

Este percurso, a par e passo, circular, interpretativo, cultural e ambiental, de elevado interesse paisagístico, de ± 8 km, fácil, é orientado por um guia credenciado local.

Em Ala, concelho de Macedo de Cavaleiros, produzem-se produtos relacionados com a agricultura, produção animal, caça, floresta e pesca, atividades económicas centrais na União das Freguesias de Ala e Vilarinho do Monte, onde Ala está integrada.

PREÇO POR PESSOA (almoço, seguro e transporte)

Associados e agregado familiar	35 €
Acompanhantes	37,5 €
Crianças (5 - 10 anos)	17,50 €
Crianças até aos 4 anos	GRÁTIS

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS SBN.

PROGRAMA:

- 7h30m** - Partida do autocarro junto à estação do metro do estádio do Dragão, no Porto;
- 9h30m** - Concentração junto ao ponto de partida do início do percurso, no Largo da Junta de Freguesia de Ala, Macedo de Cavaleiros;
- 9h45m** - Início do percurso moderado, sinalizado, circular, interpretativo, de ± 8 km;
- Fim no Largo da Junta de Freguesia de Ala, Macedo de Cavaleiros;
- 13h30m** - Almoço no Restaurante O Pomar, em Mirandela;
- Tarde livre para visitar a cidade de Mirandela;
- 17h30m** - Retorno ao Porto.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **55**. As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **10 de outubro**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até 15 de outubro**, inclusive.

WWW.SBN.PT
WWW.SAMSNORTE.PT

IMPORTANTE :Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO
v.S.f.f. →



A par e passo... Por Terras de Ala, Macedo de Cavaleiros 25 de outubro

Inscrição N.º

Nome Associado(a) Associado(a) N.º

Telemóvel E-mail Ativo Reformado

Inscribe:

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Assinatura Data

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo COMPROVATIVO DE PAGAMENTO que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade. Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

Nota: O programa, os serviços e os horários indicados na presente circular poderão sofrer modificações ou alterações, bem como serem ajustados sempre que se justifique do ponto de vista da organização do SBN.

- ▶ Use vestuário confortável, leve uma muda de roupa, impermeável, calçado cómodo, adaptado ao pé e ao terreno e, se possível, bastões de caminhada;
- ▶ Boné ou chapéu de aba;
- ▶ Água e reforço alimentar.

Ala

Ala é uma povoação portuguesa do Município de Macedo de Cavaleiros que foi sede da extinta Freguesia de Ala, freguesia que tinha 33,76 km² de área e 417 habitantes (2011), e, por isso, uma densidade populacional de 12,4 hab/km².

A Freguesia de Ala foi extinta (agregada) pela reorganização administrativa de 2012/2013,[1] tendo o seu território sido agregado ao da Freguesia de Vilarinho do Monte para criara a nova União de Freguesias de Ala e Vilarinho do Monte.

Em Ala, concelho de Macedo de Cavaleiros, produzem-se produtos relacionados com a agricultura, produção animal, caça, floresta e pesca, atividades económicas centrais na União das Freguesias de Ala e Vilarinho do Monte, onde Ala está integrada.

Embora os detalhes específicos das produções possam variar, a região é conhecida pela sua atividade agrícola e pelos recursos que oferece, refletindo a natureza das freguesias rurais do interior de Portugal.

Macedo de Cavaleiros

O município de Macedo de Cavaleiros situa-se no centro do Nordeste Transmontano, estende-se por uma área de 700 Km² de área, ocupada por aproximadamente 16 000 habitantes, e está subdividido em trinta freguesias, algumas delas agrupadas em união de freguesias, num total de sessenta e sete localidades.

O concelho faz fronteira administrativa com Vinhais, Bragança, Vimioso, Mogadouro, Alfândega da Fé e Mirandela.

Rico em recursos naturais, o território concelhio inclui um vasto leque de vestígios que alcançam épocas remotas, desde a Pré-História recente, passando pela incontornável presença dos Zelas na Idade do Ferro ou pela continuidade de povoamento em época Romana e, posteriormente, no período da permanência Sueva ou Visigoda ou na Idade Média.

O concelho foi, no início do século XII, incorporado no Condado Portucalense e o seu território dividido entre Terras de Lampaças e Terras de Ledra.

No reinado de D. Dinis foram concedidas cartas de foral a Nozelos, em 1284, a Vale de Prados e Cortiços, em 1287, e a Sesulfe e Pinhovelo, em 1302. Chacim foi elevada a concelho em 1400 pela carta de foral pelo punho de D. João I.

Várias figuras, com origem no território, sobressaíram ao nível nacional. Destacamos Nuno Martins de Chacim, aio de D. Dinis I, rei conhecido como "o lavrador", e Martim Gonçalves de Macedo, o bravo combatente, que, em 1385, na Batalha de Aljubarrota, evitou a morte do regente ao trono, o futuro D. João I, já derrubado em combate ante o castelhano Sandoval. Com a grande Reforma Administrativa de Mouzinho da Silveira, em 1836, foram suprimidos os concelhos de Nozelos, Sesulfe e Vale de Prados que, na sua grande maioria, ficaram absorvidos pelos concelhos de Chacim e Cortiços.

Com a Reforma Administrativa de 1853 nasce o Concelho de Macedo de Cavaleiros que assimilou, na sua constituição, os antigos concelhos de Chacim e Cortiços.

Dez anos depois da criação do Concelho de Macedo de Cavaleiros, a 15 de Janeiro, a sede é elevada à categoria de Vila e a 13 de Maio de 1999 foi-lhe concedido o título de cidade.

O feriado municipal é comemorado no dia de São Pedro, 29 de junho, Padroeiro da cidade.