

**SBN**SINDICATO DOS TRABALHADORES
DO SETOR FINANCEIRO DE PORTUGAL

CIRCULAR 70 | 2025

▲ DIREÇÃO 70 ▲

| 15 DEZEMBRO |

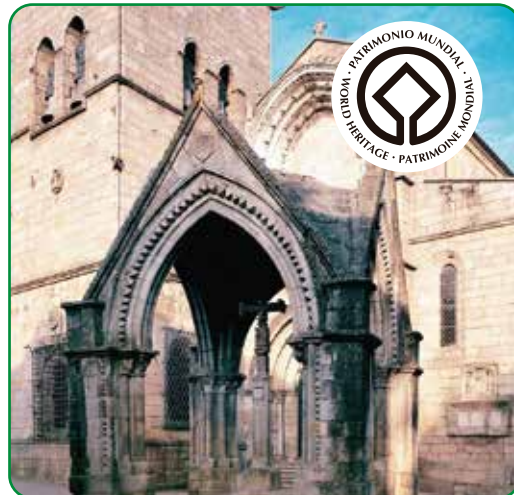
Visita guiada ao Centro Histórico de Guimarães

31 de janeiro de 2026

A **Comissão de Quadros e Técnicos do SBN** com o apoio e colaboração da **Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vai promover, no próximo dia **31 de janeiro de 2026, sábado, uma visita guiada ao Centro Histórico de Guimarães** conduzida por um profundo conhecedor da cidade de Guimarães, natural e residente na mesma, o Prof. Manuel Alves Barbosa, professor de História, aposentado.

A história de Guimarães está associada à fundação da identidade nacional portuguesa e à língua portuguesa no séc. XII.

Cidade única e especial, Guimarães distingue-se pelo seu património exemplarmente recuperado, pela sua dinâmica cultural e pelo forte sentimento de pertença da sua população. As recuperações patrimoniais realizadas levaram a UNESCO, em 2001, a reconhecer o Centro Histórico de Guimarães como Património Cultural da Humanidade, e mais tarde, em 2023, à classificação da Zona de Couros.



Preço por pessoa (almoço *buffet*, seguro e autocarro)

Associados e agregado familiar	30 €
Acompanhantes	32,50 €
Crianças (5 a 10 anos)	15 €
Crianças até aos 4 anos	GRÁTIS

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS SBN.

PROGRAMA:

- 8h30m** - Partida do autocarro junto à estação do metro do estádio do Dragão, no Porto, com destino a Guimarães;
- 9h30m** - Concentração junto à estátua de **D. Afonso Henriques**;
- 9h45m** - Início da visita guiada ao **Centro Histórico de Guimarães**;
- Fim da visita guiada no **Largo do Toural**;
- 13h** - Almoço *buffet* no **Restaurante Pança** em Pevidém;
- 16h** - Regresso ao Porto com passagem e paragem em Santo Tirso.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **55**. As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **14 de janeiro de 2026**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **21 de janeiro de 2026**, inclusive.



WWW.SBN.PT
WWW.SAMSNORTE.PT

IMPORTANTE :Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO
v.s.f.f. →



Visita guiada ao Centro Histórico de Guimarães
31 de janeiro de 2026

Inscrição N.º _____

Nome Associado(a) _____ Associado(a) N.º _____

Telemóvel _____ E-mail _____ Ativo ☐ Reformado ☐

Inscrição:

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento _____ N.º Contribuinte _____

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento _____ N.º Contribuinte _____

Assinatura _____ Data _____

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail **sag@sbn.pt**.

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.
Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

Nota: O programa, os serviços e os horários indicados na presente circular poderão sofrer modificações ou alterações, bem como serem ajustados sempre que se justifique do ponto de vista da organização do SBN.

Guimarães

Na primeira metade do século X, o local onde hoje se encontra a cidade de Guimarães era uma propriedade rural – a Quintana de Vimaranes. Contudo, a morte de um homem – o conde Hermenegildo – e a fé cristã da sua viúva

– a condessa Mumadona – levaram esta rica condessa, de origem galega, a fundar, na segunda metade do século X, um mosteiro – o Mosteiro de Santa Maria – e um castelo.

O castelo foi construído com o objetivo de proteger o mosteiro dos frequentes ataques realizados por normandos, vindos do norte da Europa, e por muçulmanos, provenientes das terras quentes do sul.

Com o passar dos anos, o burgo cresceu e, no final do século XI, para aqui vieram residir D. Teresa, filha do rei D. Afonso VI de Leão, e o seu marido, o conde D. Henrique, nobre de origem francesa.

Foi aqui que, de acordo com a tradição, nasceu o filho varão de ambos – Afonso Henriques –, que, alguns anos mais tarde, se tornou o primeiro rei de Portugal.

Foi também em Guimarães que ocorreu a famosa Batalha de São Mamede, que opôs D. Afonso Henriques à sua mãe, D. Teresa, e que constituiu um dos factos históricos que levaram à independência de Portugal.

Face aos factos descritos, não é de admirar que Guimarães seja considerada pelos portugueses como o berço da nacionalidade!

Cidade única e especial, Guimarães distingue-se pelo seu património exemplarmente recuperado, pela sua dinâmica cultural e pelo forte sentimento de pertença da sua população. As recuperações patrimoniais realizadas levaram a UNESCO, em 2001, a reconhecer o Centro Histórico de Guimarães como Património Cultural da Humanidade, e mais tarde, em 2023, à classificação da Zona de Couros.



MUNICÍPIO DE
GUIMARÃES

Prof. Manuel Alves Barbosa

Licenciado em Ensino de História e Ciências Sociais pela Universidade do Minho.

Professor do 3º. ciclo e Secundário até 2018, no ensino público, em colégios privados e no ensino profissional.

Coordenador Pedagógico do Centro de Formação de Professores Francisco de Holanda.

Desempenhou todos os cargos existentes numa Escola (Diretor de Turma, Coordenador dos Diretores de Turma; Coordenador de Departamento e Presidente do Conselho Diretivo).

