

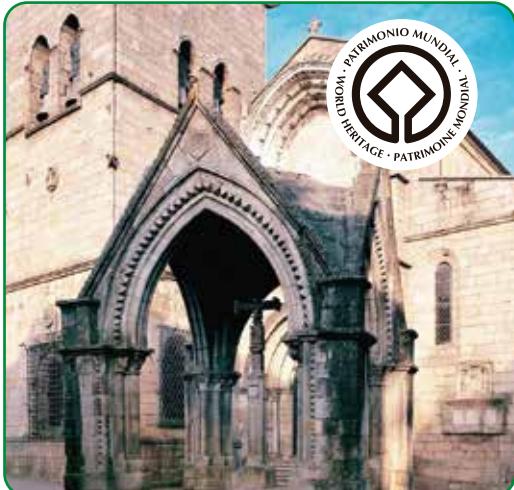
## Visita guiada ao Centro Histórico de Guimarães

31 de janeiro de 2026

A Comissão de Quadros e Técnicos do SBN com o apoio e colaboração da Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal, vai promover, no próximo dia 31 de janeiro de 2026, sábado, uma visita guiada ao Centro Histórico de Guimarães conduzida por um profundo conhecedor da cidade de Guimarães, natural e residente na mesma, o Prof. Manuel Alves Barbosa, professor de História, aposentado.

A história de Guimarães está associada à fundação da identidade nacional portuguesa e à língua portuguesa no séc. XII.

Cidade única e especial, Guimarães distingue-se pelo seu património exemplarmente recuperado, pela sua dinâmica cultural e pelo forte sentimento de pertença da sua população. As recuperações patrimoniais realizadas levaram a UNESCO, em 2001, a reconhecer o Centro Histórico de Guimarães como Património Cultural da Humanidade, e mais tarde, em 2023, à classificação da Zona de Couros.



Preço por pessoa (almoço buffet, seguro e autocarro)

Associados e agregado familiar	<b>30 €</b>
Acompanhantes	<b>32,50 €</b>
Crianças (5 a 10 anos)	<b>15 €</b>
Crianças até aos 4 anos	<b>GRÁTIS</b>

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS SBN.

PROGRAMA:

- 8h30m - Partida do autocarro junto à estação do metro do Dragão, no Porto, com destino a Guimarães;
- 9h30m - Concentração junto à estátua de **D. Afonso Henriques**;
- 9h45m - Início da visita guiada ao **Centro Histórico de Guimarães**;
  - Fim da visita guiada no **Largo do Toural**;
- 13h - Almoço buffet no **Restaurante Pança** em Pevidém;
- 16h - Regresso ao Porto com passagem e paragem em Santo Tirso.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de 35 inscrições e o máximo de 55.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **14 de janeiro de 2026**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou [sag@sbn.pt](mailto:sag@sbn.pt).

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **21 de janeiro de 2026**, inclusive.

WWW.SBN.PT  
WWW.SAMSNORTE.PT

**IMPORTANTE**: Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**

Saudações Sindicais  
A DIREÇÃO  
V.S.f.f. →

SINDICATO DOS TRABALHADORES  
DO SETOR FINANCEIRO DE PORTUGAL

### Visita guiada ao Centro Histórico de Guimarães

31 de janeiro de 2026

Inscrição N.º \_\_\_\_\_

Nome Associado(a) \_\_\_\_\_ | Associado(a) N.º \_\_\_\_\_

Telemóvel \_\_\_\_\_ | E-mail \_\_\_\_\_ | Ativo  Reformado

**Inscreve:**

Nome completo \_\_\_\_\_ | Familiar  Acompanhante

Data Nascimento \_\_\_\_\_ | N.º Contribuinte \_\_\_\_\_

Nome completo \_\_\_\_\_ | Familiar  Acompanhante

Data Nascimento \_\_\_\_\_ | N.º Contribuinte \_\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

#### INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.  
Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

**Nota:** O programa, os serviços e os horários indicados na presente circular poderão sofrer modificações ou alterações, bem como serem ajustados sempre que se justifique do ponto de vista da organização do SBN.

## Guimarães

Na primeira metade do século X, o local onde hoje se encontra a cidade de Guimarães era uma propriedade rural – a Quintana de Vimaranes. Contudo, a morte de um homem – o conde Hermenegildo – e a fé cristã da sua viúva – a condessa Mumadona – levaram esta rica condessa, de origem galega, a fundar, na segunda metade do século X, um mosteiro – o Mosteiro de Santa Maria – e um castelo. O castelo foi construído com o objetivo de proteger o mosteiro dos frequentes ataques realizados por normandos, vindos do norte da Europa, e por muçulmanos, provenientes das terras quentes do sul.

Com o passar dos anos, o burgo cresceu e, no final do século XI, para aqui vieram residir D. Teresa, filha do rei D. Afonso VI de Leão, e o seu marido, o conde D. Henrique, nobre de origem francesa.

Foi aqui que, de acordo com a tradição, nasceu o filho varão de ambos – Afonso Henriques –, que, alguns anos mais tarde, se tornou o primeiro rei de Portugal.

Foi também em Guimarães que ocorreu a famosa Batalha de São Mamede, que opôs D. Afonso Henriques à sua mãe, D. Teresa, e que constituiu um dos factos históricos que levaram à independência de Portugal.

Face aos factos descritos, não é de admirar que Guimarães seja considerada pelos portugueses como o berço da nacionalidade!

Cidade única e especial, Guimarães distingue-se pelo seu património exemplarmente recuperado, pela sua dinâmica cultural e pelo forte sentimento de pertença da sua população. As recuperações patrimoniais realizadas levaram a UNESCO, em 2001, a reconhecer o Centro Histórico de Guimarães como Património Cultural da Humanidade, e mais tarde, em 2023, à classificação da Zona de Couros.



MUNICÍPIO DE  
**GUIMARÃES**

## Prof. Manuel Alves Barbosa

Licenciado em Ensino de História e Ciências Sociais pela Universidade do Minho.

Professor do 3º. ciclo e Secundário até 2018, no ensino público, em colégios privados e no ensino profissional.

Coordenador Pedagógico do Centro de Formação de Professores Francisco de Holanda.

Desempenhou todos os cargos existentes numa Escola (Diretor de Turma, Coordenador dos Diretores de Turma; Coordenador de Departamento e Presidente do Conselho Diretivo).

