



# Festa de Carnaval

Varanda da Serra – Caramulo  
14 de fevereiro de 2026

Destinado a todos os **Associados e familiares**, a **Secção Sindical de Reformados**, com o apoio e colaboração da **Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vai levar a efeito, no próximo dia **14 de fevereiro de 2026, sábado**, no Restaurante Varanda da Serra, em Guardão de Cima, no Caramulo, a **Festa de Carnaval e, simultaneamente, o Dia dos Namorados**, cujo programa passamos a descrever:

**PREÇO POR PESSOA** (transporte, almoço, lanche e seguro)

Associados e agregado familiar	<b>42,50 €</b>
Acompanhantes	<b>45 €</b>
Crianças dos 5 aos 10 anos	<b>22,50 €</b>
Até aos 4 anos	<b>GRÁTIS</b>



Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS SBN.

PROGRAMA:

- 8h30m** - Partida dos autocarros do Porto, da Praça Marques de Pombal, n.º 111, junto à Igreja;  
- Visita livre à cidade de Aveiro (± 60 minutos);  
**13h** - Almoço no Restaurante Varanda da Serra, no Caramulo;  
**15h30m** - Início da tarde dançante com música ao vivo;  
- Bar aberto durante a tarde (águas, sumos, cerveja e vinho, **exceto bebidas brancas**);  
**18h** - Lanche;  
**18h30m** - Regresso ao Porto.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **50** inscrições e o máximo de **100**.  
As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050 - 151 Porto) até **30 de janeiro de 2026**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou para o e-mail [sag@sbn.pt](mailto:sag@sbn.pt).

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até 4 de fevereiro**, inclusive.

[WWW.SBN.PT](http://WWW.SBN.PT)  
[WWW.SAMSNORTE.PT](http://WWW.SAMSNORTE.PT)

**IMPORTANTE:** Consulte, no verso desta Circular, as INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO.

Saudações Sindicais  
A DIREÇÃO



**Festa de Carnaval**  
Varanda da Serra – Caramulo  
14 de fevereiro de 2026

Inscrição Nº \_\_\_\_\_

Nome Associado(a) \_\_\_\_\_ Associado(a) N.º \_\_\_\_\_

Telemóvel \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_ Ativo ☐ Reformado ☐

**Inscreve:**

Nome completo \_\_\_\_\_ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento \_\_\_\_\_ N.º Contribuinte \_\_\_\_\_

Nome completo \_\_\_\_\_ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento \_\_\_\_\_ N.º Contribuinte \_\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

#### INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail [sag@sbn.pt](mailto:sag@sbn.pt).

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climáticas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade. Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

**Nota: O programa, os serviços e os horários indicados na presente circular poderão sofrer modificações ou alterações, bem como serem ajustados sempre que se justifique do ponto de vista da organização do SBN.**

#### História e origem do Carnaval

A festa carnavalesca surgiu a partir da implantação, no século XI, da Semana Santa pela Igreja Católica, antecedida por quarenta dias de jejum, a Quaresma. Esse longo período de privações acabaria por incentivar a reunião de diversas festividades nos dias que antecederiam a Quarta Feira de Cinzas, o primeiro dia da Quaresma. A palavra Carnaval está, desse modo, relacionada com a ideia de deleite dos prazeres da carne marcado pela expressão "carnis valles", que, acabou por formar a palavra Carnaval, sendo que "carnis" em latim significa carne e "valles" significa prazeres.

Em geral, o Carnaval tem a duração de três dias, os dias que antecedem a Quarta Feira de Cinzas. Em contraste com a Quaresma, tempo de penitência e privação, estes dias são chamados "gordos", em especial a terça-feira (Terça-Feira Gorda).



#### Serra do Caramulo

A Serra do Caramulo é uma elevação de Portugal Continental com 1075 metros de altitude e situa-se na região de transição entre a Beira Alta para a Beira Litoral, entre os concelhos de Vouzela, Tondela, Oliveira de Frades, Mortágua (no Distrito de Viseu) e Anadia e Águeda (no Distrito de Aveiro). Faz parte do concelho de Tondela, Distrito de Viseu. Do ponto mais alto, o Caramulinho, avistam-se o mar e a Serra da Estrela. É uma zona de montanha de origem granítica e xistosa onde podem ser encontrados vários monumentos do período megalítico. A urze e a carqueja são as espécies que predominam na sua flora.

A Vila do Caramulo, outrora uma Estância Sanatorial de reputação sem par, oferece ar puro, natureza, arte, gastronomia e lazer! A Grande Rota do Caramulo, com cerca de 30km ou a Rota dos Moinhos, com os seus moinhos centenários, na Aldeia de Souto Bom, são exemplos dos inúmeros passeios pedestres que esta serra tem para oferecer. As águas puras e cristalinas das cascatas e ribeiros e das praias fluviais refrescam a paisagem envolta num manto verde.

Distinguida em 2019, pela segunda vez consecutiva, nos Prémios Cinco Estrelas Regiões, na categoria Serras & Montanhas, a Serra do Caramulo marca para sempre quem a visita.

[www.visitcaramulo.pt/sobre-o-caramulo/](http://www.visitcaramulo.pt/sobre-o-caramulo/)

