



**SBN**

SINDICATO DOS TRABALHADORES  
DO SETOR FINANCEIRO DE PORTUGAL

CIRCULAR 10 | 2026

▲ DIREÇÃO 10 ▲

| 5 FEVEREIRO |

# DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Encosta do Crasto • Monção • 14 MARÇO



A Comissão de Igualdade do SBN, com o apoio e colaboração da Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal, vai levar a efeito, no próximo dia 14 de março, sábado, no Empreendimento “Encosta do Crasto”, em Samarão, Longos Vales, Monção, as comemorações do Dia Internacional da Mulher, cujo programa passamos a descrever:

PREÇO POR PESSOA  
(almoço, lanche, seguro, e transporte)

Associados e agregado familiar	<b>37,50 €</b>
Acompanhantes	<b>40 €</b>
Crianças dos 5 aos 10 anos	<b>20 €</b>
Até aos 4 anos	<b>GRÁTIS</b>

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS/SBN.

PROGRAMA:

- 8h - Partida dos autocarros do Porto, junto da estação de metro do Dragão;
- 10h15m - Visita livre à cidade de Monção (± 60 minutos);
- 11h30m - Concentração na Praça dos Milagres, freguesia de Cambeses, concelho de Monção;
  - Visita guiada ao património cultural e edificado e outros locais de interesse turístico da freguesia de Cambeses, em especial, ao Santuário de Nossa Senhora dos Milagres;
- 13h - Almoço na Encosta do Crasto, em Monção;
  - Intervenção político-sindical alusiva à data;
  - Tarde de convívio com animação musical;
- 18h - Lanche
- 18h30m - Regresso ao Porto.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de 35 inscrições e o máximo de 100. As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **27 de fevereiro**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até 4 de março**, inclusive.

WWW.SBN.PT  
WWW.SAMSNORTE.PT

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO.

Saudações Sindicais  
A DIREÇÃO

**SBN**  
SINDICATO DOS TRABALHADORES  
DO SETOR FINANCEIRO DE PORTUGAL

**DIA INTERNACIONAL DA MULHER**  
Encosta do Crasto - Monção  
14 MARÇO

Inscrição Nº \_\_\_\_\_

Nome Associado(a) \_\_\_\_\_ Associado(a) N.º \_\_\_\_\_

Telemóvel \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_ Ativo  Reformado

Inscreve:  
Nome completo \_\_\_\_\_ Familiar  Acompanhante

Data Nascimento \_\_\_\_\_ N.º Contribuinte \_\_\_\_\_

Nome completo \_\_\_\_\_ Familiar  Acompanhante

Data Nascimento \_\_\_\_\_ N.º Contribuinte \_\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

#### **INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO**

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

## **HISTÓRIA DO DIA INTERNACIONAL DA MULHER, LENDA E REALIDADE**

A lenda do Dia Internacional da Mulher como tendo surgido na sequência de uma greve, realizada em 8 de março de 1857, por trabalhadoras de uma fábrica de fiação ou por costureiras de calçado - e que tem sido veiculada por muitos órgãos de informação - não tem qualquer rigor histórico, embora seja uma história de sacrifício e morte que cai bem como mito.

Em 1982, duas investigadoras, Liliane Kandel e Françoise Picq, demonstraram que a famosa greve feminina de 1857, que estaria na origem do 8 de março, pura e simplesmente não aconteceu, não vem noticiada nem mencionada em qualquer jornal norte-americano, mas todos os anos milhares de órgãos de comunicação social contam a história como sendo verdadeira («Uma mentira constantemente repetida acaba por se tornar verdade»).

Verdade é que em 1909, um grupo de mulheres socialistas norte-americanas se reuniu num "party", numa jornada pela igualdade dos direitos cívicos, que estabeleceu criar um dia especial para a mulher, que nesse ano aconteceu a 28 de fevereiro. Ficou então acordado comemorar-se este dia no último domingo de fevereiro de cada ano, o que nem sempre foi cumprido.

A fixação do dia 8 de março apenas ocorreu depois da 3ª Internacional Comunista, com mulheres como Alexandra Kollontai e Clara Zetkin. A data escolhida foi a do dia da manifestação das mulheres de São Petersburgo, que reclamaram pão e o regresso dos soldados. Esta manifestação ocorreu no dia 23 de fevereiro de 1917, que, no Calendário Gregoriano (o nosso), é o dia 8 de março. Só a partir daqui, se pode falar em 8 de março, embora apenas depois da II Guerra Mundial esse dia tenha tomado a dimensão que foi crescendo até à importância que hoje lhe damos.

A partir de 1960, essa tradição recomeçou como grande acontecimento internacional, desprovido, pouco e pouco, da sua origem socialista.

Pesquisa efectuada por Maria Luísa V. Paiva Boléo

## **Monção**

O Concelho de Monção situa-se no limite norte de Portugal, inserindo-se na região do Alto Minho, juntamente com mais nove municípios. Estabelece fronteira com Espanha, através do Rio Minho, confinando com os concelhos de Arcos de Valdevez, Melgaço, Paredes de Coura e Valença.

A um património natural e construído singular juntam-se variadas estruturas dedicadas ao turismo de aventura e lazer, tradições seculares, em diferentes lugares do concelho, águas milagrosas que ajudam na terapia e na estética, uma gastronomia que atravessou gerações de cozinheiras e um vinho, de seu nome Alvarinho, que fica bem em qualquer mesa do mundo.

[concelho.moncao.pt/pt/menu/278/historia-de-moncao.aspx](http://concelho.moncao.pt/pt/menu/278/historia-de-moncao.aspx)