

Trilho das Levadas – Aldeia Granja – Castro Daire

21 de março

A **Comissão de Quadros e Técnicos do SBN** com o apoio e colaboração da **Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vai promover, no próximo dia **21 de março de 2026**, sábado, um percurso pedestre (**PR7**), **Trilho das Levadas, na Aldeia da Granja, em Castro Daire**.

Este percurso pedestre cultural, rural, paisagístico, moderado, com elevado interesse ambiental e marcadamente bucólico de ± 10 km, será orientado por um guia credenciado, local, Albino José Poças, membro do MCHER – Movimento Cívico de História, Etnografia e Regionalismos e do Centro Histórico “O Castelo”, de Castro Daire, coadjuvado pelo nosso colaborador Francisco Barros (BST).



Associados e agregado familiar	35 €
Acompanhantes	37,50 €

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS SBN.

PROGRAMA:

- 7h30m** - Partida do autocarro junto à estação do metro do Estádio do Dragão, no Porto, pela A1, A25 e A24, com destino a Castro Daire;
- 9h** - Paragem no centro da Vila de Castro Daire para o pequeno-almoço;
- 9h30m** - Início do percurso pedestre circular e moderado de ± 10 km, com partida da Aldeia da Granja, na freguesia de Mões, em Castro Daire;
- 13h30m** - Almoço buffet na Quinta da Ponte, em Pendilhe, Vila Nova de Paiva;
- Visita à Cascata da Pombeira;
- 18h30m** - Regresso ao Porto;

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **50**.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) **até 13 de março de 2026**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até 16 de março de 2026**, inclusive.

WWW.SBN.PT
WWW.SAMSNORTE.PT

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**.

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO



Trilho das Levadas – Aldeia Granja – Castro Daire
21 de março

Inscrição N.º _____

Nome Associado(a) _____ Associado(a) N.º _____

Telemóvel _____ E-mail _____ Ativo ☐ Reformado ☐

Inscreve:

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento _____ N.º Contribuinte _____

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento _____ N.º Contribuinte _____

Assinatura _____ Data _____

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail **sag@sbn.pt**.

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem, podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail, pelo que, todos os inscritos deverão manter-se contactáveis nos dias que antecedem a iniciativa.

Nota: O programa, os serviços e os horários indicados na presente circular poderão sofrer modificações ou alterações, bem como serem ajustados sempre que se justifique do ponto de vista da organização do SBN.

Segurança e normas para uma boa caminhada:

- Nunca ultrapasse o guia;
- Use os caminhos e trilhos indicados, respeite a propriedade privada;
- Ajuste o seu equipamento (calçado cómodo, roupa, cartografia, contactos úteis) e a alimentação à dificuldade do percurso e às condições meteorológicas.

Trilho das Levadas – Aldeia da Granja – Castro Daire

O ponto de início do percurso é no Parque de Merendas, na povoação da Granja, freguesia de Mões. Seguem-se as marcas e sinalética atravessando o alto das Rebolinças (parte da serra) onde se é privilegiado por uma fantástica paisagem sobre o Rio Paiva. Antes de chegar às margens do rio encontra uma placa informativa indicando um percurso alternativo que será útil no caso de o caudal estar elevado. Este rio teve, e ainda tem, na vida da população local, uma grande importância nas suas tradições, quer na moagem dos cereais, passando-se por vários moinhos, nomeadamente pela antiga indústria de moagem da Rabaçosa, quer na pesca, como forma lúdico-desportiva, ou como regadio dos campos, em que a água é conduzida através de regos ou levadas.

Ao longo do percurso, encontram-se vários pontos de interesse que merecem uma atenção especial, como a Mina do Porto Seixo, desaconselhando-se, no entanto, a sua entrada, a Cascata do Toqueiro, os Soutos do Redondelo, Moinhos e Alpoldras da Ponte, que ainda hoje são utilizadas para a travessia do Rio Mau, afluente do Rio Paiva, e o Moinho da Ribeira, moinho comunitário.

Na parte final do percurso, já na aldeia, destaca-se a passagem pelos Canastros e Palheiros do Fojo.

Cascata da Pombeira:

A Cascata da Pombeira resulta de uma interessante sucessão de quedas de água e pequenas lagoas naturais formadas pelo rio Pombeiro (ou Vidoeiro), afluente do rio Paiva, sobre o maciço granítico do Montemuro. Trata-se de um geossítio de relevante valor científico que se enquadra numa surpreendente paisagem de montanha. O acesso mais fácil à cascata é o que se faz seguindo o PR8 – Trilho da Pombeira. Esta cascata oferece boas condições para a prática de canyoning.