

Trilho da Levada da Víbora - Abadim - Cabeceiras Basto

16 de maio (sábado)

A **Comissão de Juventude do SBN** com o apoio e colaboração da **Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vai promover, no próximo dia 16 de maio, sábado, um percurso pedestre (PR1 CBC), circular, sinalizado e moderado, de \pm 9 km, Trilho da Levada de Víbora, em Abadim, Cabeceiras de Basto, que percorre quase toda a Levada da Víbora e passa ainda pelo núcleo dos Moinhos de Rei e respetivo parque de lazer e imediações da aldeia de Busteliberne.

Este percurso pedestre natural, paisagístico, cultural e rural, moderado, com elevado interesse ambiental e marcadamente bucólico, combina paisagens deslumbrantes, história e biodiversidade, proporcionando uma experiência única e memorável, será orientado por um guia local, o nosso colega Nuno Barroso Barreto (Abanca – Fafe), coadjuvado pelo nosso colaborador Francisco Barros (BST).



Preço por pessoa (almoço, seguro e transporte)

Associados e agregado familiar	35 €
Crianças (4 - 10 anos)	17,50 €
Acompanhantes	37,50 €

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS SBN.

PROGRAMA:

- 7h30m** - Partida do autocarro junto à estação do metro do Estádio do Dragão, no Porto, viagem pela A3 e A7, com destino a Abadim, Cabeceiras Basto;
- 9h** - Breve paragem no centro da Vila de Cabeceiras de Basto para o pequeno-almoço;
- 9h30m** - Início do percurso pedestre circular e moderado de \pm 9 km, com partida da Barragem do Oural, em Abadim, Cabeceiras de Basto;
- 13h30m** - Almoço na Tasca do Picão, em Torrinheiras, Abadim;
- Visita livre a Vila de Cabeceiras de Basto;
- 18h30m** - Regresso ao Porto.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **55**.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) **até 30 de abril de 2026**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até 5 de maio de 2026**, inclusive.

WWW.SBN.PT
WWW.SAMSNORTE.PT

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**.

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO



**Trilho da Levada da Víbora
Abadim - Cabeceiras Basto
16 de maio**

Inscrição N.º

Nome Associado(a) Associado(a) N.º

Telemóvel E-mail Ativo Reformado

Inscreve: Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Assinatura Data

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem, podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail, pelo que, todos os inscritos deverão manter-se contactáveis nos dias que antecedem a iniciativa.

Nota: O programa, os serviços e os horários indicados na presente circular poderão sofrer modificações ou alterações, bem como serem ajustados sempre que se justifique do ponto de vista da organização do SBN.

Segurança e normas para uma boa caminhada:

- ▶ Nunca ultrapasse o guia;
- ▶ Use os caminhos e trilhos indicados, respeite a propriedade privada;
- ▶ Ajuste o seu equipamento (calçado cómodo, roupa, cartografia, contactos úteis) e a alimentação à dificuldade do percurso e às condições meteorológicas;
- ▶ Leve água e reforço alimentar.

Características do percurso pedestre:

- Distância a percorrer: ± 9 km;
- Duração do percurso: $\pm 2h30m$;
- Tipo de percurso e piso: Misto de caminhos rurais, trilhos de bosque e algum estradão de terra batida;
- Âmbito do percurso: natural, paisagístico, cultural e rural;
- Altitude máxima: 958 metros;
- Altitude mínima: 768 metros;
- Grau de dificuldade: média/baixa;
- Coordenadas GPS Início: 41.561255, -7.983251.

Trilho da Levada de Víbora – Abadim

O Trilho da Levada da Víbora é um percurso pedestre que combina paisagens deslumbrantes, história e biodiversidade, proporcionando uma experiência única e memorável.

O trilho começa junto à Barragem do Oural, na freguesia de Abadim, em Cabeceiras de Basto, um ponto de partida encantador para uma caminhada inesquecível. Com cerca de 9 km e dificuldade moderada, é especialmente recomendado para quem gosta de natureza e de descobrir o património local.

A primavera e o outono são as melhores épocas para percorrer este trilho, quando a paisagem ganha cores vibrantes e o clima se torna mais ameno.

Ao longo do percurso, caminhará junto à antiga levada, um sistema de irrigação que outrora foi essencial para os icónicos Moinhos de Rei. A sua construção remonta ao reinado de D. Dinis, entre 1279 e 1325, que promoveu a indústria da moagem em Portugal, substituindo técnicas mais rudimentares por moinhos hidráulicos. Estes moinhos, embora tenham entrado em desuso com a chegada da eletricidade nos anos 80, ainda contam histórias de um passado fascinante.

A área de lazer de Moinhos de Rei proporciona aos seus visitantes, para além do usufruto do parque de merendas, um posto de fomento cinegético (com perdizes e codornizes), um cercado de veados, que visa a reintrodução do veado na Serra da Cabreira e obviamente, vários locais com vistas panorâmicas. Os moinhos, construídos no reinado de D. Dinis, primeiro rei que no nosso país, sobretudo no Entre-Douro-e-Minho, incentivou e desenvolveu a indústria da moagem.

O som da água corrente acompanha grande parte do percurso, enquanto bosques nativos e pequenos cursos de água enriquecem a envolvência natural. Vale a pena fazer uma pausa na aldeia de Porto d'Olho e admirar o seu miradouro, de onde se desfrutam vistas panorâmicas de cortar a respiração. No final da descida encontra-se o acolhedor Parque de Lazer da Víbora, ideal para descansar e desfrutar do ambiente tranquilo.

O Trilho da Levada da Víbora não é apenas uma caminhada. É uma oportunidade para se reconectar com a natureza, descobrir a história local e criar memórias que ficam para sempre.