



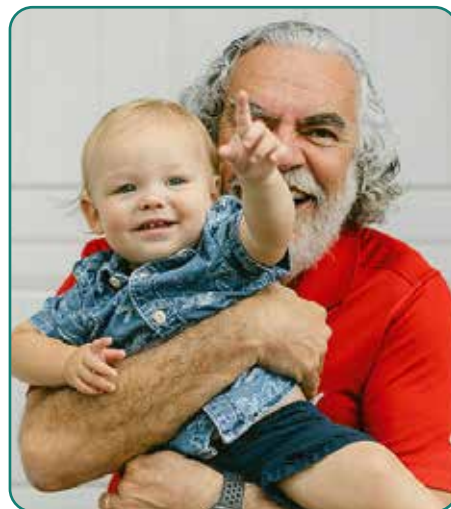
DIA DOS AVÓS

Quinta da Ponte (Cernadelo, Lousada)
25 de julho (sábado)

A Secção Sindical de Reformados, com o apoio e colaboração da Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal, vai associar-se uma vez mais, às comemorações do Dia dos Avós, no dia 25 de julho, sábado, pelas 13h, um almoço de confraternização e convívio, para todos os Associados e familiares, na Quinta da Ponte, em Cernadelo, Lousada.

A celebração do dia dos avós é feita através de eventos e de atividades que prestam homenagem e que pretendem demonstrar carinho e apreço a todos os avós.

Netos e filhos presenteiam simbolicamente os seus avós, de forma a agradecer o apoio e dedicação destes à família e mostrar o quanto eles são importantes para os seus familiares.



PREÇO por pessoa (almoço, lanche, transporte e seguro)

Associados e agregado familiar	42,50 €
Acompanhantes	45 €
Crianças dos 5 aos 10 anos	22,50 €
Até aos 4 anos	GRÁTIS

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS SBN.

PROGRAMA:

- 9h** - Partida dos autocarros do Porto, junto à estação do metro do Estádio do Dragão; Tempo livre para visitar o centro da cidade de Guimarães (± 60 min);
 - Almoço (vitela assada e o resto...);
- 13h** - Tarde de convívio e animação musical com bar aberto até às 16h (vinhos, refrigerantes, água, cerveja, exceto bebidas brancas);
- 18h** - Lanche diverso;
 - Regresso ao Porto a seguir ao lanche, em hora a designar.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **100**. As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **10 de julho**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, até **15 de julho**, inclusive.

WWW.SBN.PT
WWW.SAMSNORTE.PT

IMPORTANTE :Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO
v.S.f.f. →



DIA DOS AVÓS
Quinta da Ponte (Cernadelo, Lousada)
25 de julho (sábado)

Inscrição N.º

Nome Associado(a) Associado(a) N.º

Telemóvel E-mail Ativo Reformado

Inscribe:

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Assinatura Data

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail **sag@sbm.pt**.

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem, podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail, pelo que, todos os inscritos deverão manter-se contactáveis nos dias que antecedem a iniciativa.

Nota: O programa, os serviços e os horários indicados na presente circular poderão sofrer modificações ou alterações, bem como serem ajustados sempre que se justifique do ponto de vista da organização do SBN.

Dia dos Avós

“É cada vez menor o tempo que os pais dispõem para dedicar aos filhos, com horários prolongados, tempos infinitos perdidos em transportes, o esforço do dia a dia. Quando as famílias nucleares se dissolvem, agrava-se o problema. Muitas vezes, uma creche e um jardim de infância abertos das sete e meia da manhã quase até ao anoitecer tornam-se a solução possível para colmatar ausências, promovendo simultaneamente a socialização e o desenvolvimento dos mais novos.

Mas, para bem de todos, é com frequência possível contar com os avós, esteios firmes em todas as ocasiões. Muitos criam os netos. Outros vão buscá-los à tarde, brincam, passeiam com eles, tratam-nos quando estão doentes. Mais que isso, amam-nos inquestionavelmente.

Os avós continuam a ser os guardiões das histórias da família, os elos entre o passado e o presente, criando nos mais novos um sentido de comunhão, pertença, continuidade.

Não competem, nem devem competir com os pais ou com o jardim de infância, pois cada qual tem o seu papel.

Como avó, interrogo-me se será totalmente gratuito este amor total pelos netos...

E talvez não seja. Na idade madura, um neto é encarado de uma forma bem diferente daquela com que abrimos os braços para os nossos filhos. A experiência ensinou-nos a valorizar a magia de uma nova vida, a pureza da infância, a esperança que ela oferece. Eu exprimo-a assim:

*É uma pequena fada
a voar no nevoeiro,
é a andorinha
que traz a primavera,
é o riso da papoila
a crescer da minha raiz.*



Encontramos nos netos a única forma de renascer, preservando a identidade de quem abre os olhos para o mundo e procurando dar-lhes tudo o que temos, o que sabemos, o que sentimos.

Ontem perguntava eu à minha neta de 2 anos:

- Onde vai amanhã a Nonô?
- Para a praia. E a avó?
- Eu fico sozinha em casa, a escrever.

Então ela beijou-me e disse:

- A Nonô leva a avó para a praia.

Claro que hoje estou em casa, sozinha, a escrever. Mas estou ao mesmo tempo com ela na praia, rindo e procurando conchinhas à beira-mar. E, por isso, sou feliz.”

Lúsa Ducla Soares

Excerto / transcrição de:

<https://www.portoeditora.pt/espacoprofessor/paginas-especiais/educacao-pre-escolar/opiniao-pre/avos/>