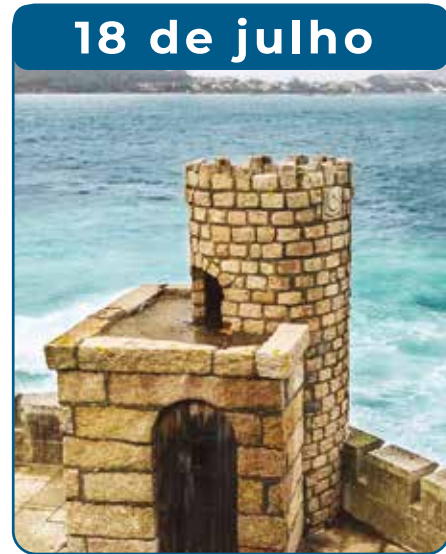


Baiona - Galiza - Espanha



Destinado a todos os Associados e familiares, a **Secção Sindical de Reformados**, com o apoio e colaboração da **Direção** vai promover no dia **18 de julho, sábado, uma III visita a Baiona, na Galiza, em Espanha.**

É uma vila situada à beira-mar e durante séculos concentrou o comércio até que, no final do século XIX, ocorreu o desenvolvimento espetacular de Vigo.

A navegação comercial e pesqueira define o agito da ria de Vigo, vigiada por Baiona, que se assenta junto ao cabo Silleiro. A sua baía, em torno da qual foram feitas as suas ruas mais pitorescas, abre-se junto à foz do rio Miñor. A esta baía chegou em 1493, a “La Pinta”, a primeira caravela que voltou a um porto espanhol depois da aventura pelo novo mundo. Contemplar o entardecer é um motivo irrecusável para visitar a fortaleza de Monterreal e sua famosa torre do Príncipe. O recinto conta com três quilômetros de muralhas, e na atualidade é um Parador de Turismo. Também merece uma visita a colegiada de Santa Maria, do século XIII. O monumento guarda reminiscências românicas entre um traçado gótico que lembra uma fortificação. Justamente a chegada da Pinta ao seu porto é um motivo de celebração no dia 1º de março. Na “Festa da arribada”, a atmosfera renascentista é recriada nas ruas de pedra da cidade: postos e centros hoteleiros recuperam e oferecem artesanatos variados, junto a antigas tradições marítimas galegas.

PROGRAMA

- 08h30** - Partida dos autocarros do Porto, junto à estação de metro do Estádio do Dragão, em direção a Baiona, com uma breve paragem em Caminha;
- Continuação da viagem pela costa de Vigo até Baiona;
- Almoço livre (quem quiser pode optar por levar farnel);
- Tarde livre para visitar a cidade de Baiona;
- 16h30** - Partida de Baiona continuando por La Guardia;
- HORA ESPANHOLA** - Paragem em Ponte de Lima (± 60 minutos).

Preço por pessoa, (autocarro e seguro): - Associados/Familiares 17,50 € - Acompanhantes..... 20,00 €
 - Crianças 0 aos 4 anos Grátis

(* Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **55**.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **3 de julho**.

Se o número de pessoas inscritas ultrapassar as 100, e se existirem no mínimo 50 em lista de espera, realizar-se-á uma nova iniciativa em data a anunciar, com o mesmo programa e preço

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até 8 de julho**, inclusive.

Nota: Para esta viagem deverá ser portador do **Cartão Europeu de Seguro de Doença**.

Visite <http://www.sbn.pt>
<http://www.samsnorte.pt>

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**

v.s.f.f.
 Saudações Sindicais
 A DIREÇÃO



Baiona - Galiza - Espanha

18/7/2026

Inscrição Nº _____

Nome do Associado(a) _____

Associado Nº _____

Telemóvel _____ E-mail _____

Ativo Reformado

Nome completo _____

Familiar Acompanhante

Data de nascimento ____/____/____ NIF _____ Telem _____ Email _____

Nome completo _____

Familiar Acompanhante

Data de nascimento ____/____/____ NIF _____ Telem _____ Email _____

Data ____/____/____

Assinatura _____

Baiona

Baiona (em espanhol, Bayona) é um município na província de Pontevedra, comunidade autónoma da Galiza, em Espanha, de área 35,35 km² com população de 11 839 habitantes (2007) e densidade populacional de 334,91 hab./km².^[2] Baiona integra a área metropolitana de Vigo.

Está limitada a norte pelo Oceano Atlântico e pelo município de Nigrán, a sul com o de Oia, a este com os de Gondomar e Tomiño e a oeste com o Oceano Atlântico e com o município de Oia.

Aqui atracou, a 1 de Março de 1493, a caravela La Pinta ("Pinta" em Português) comandada por Martín Alonso Pinzón, com a notícia do descobrimento da América por Cristóvão Colombo.

Demografia: Variação demográfica do município entre 1991 e 2004; 10 122 para 11 337 habitantes

O Castelo de Monterreal é uma das fortificações mais emblemáticas da Galiza, Espanha.



Ponte de Lima

Ponte de Lima é uma vila portuguesa localizada na sub-região do Alto Minho, pertencendo à região do Norte e ao Distrito de Viana do Castelo. Situada nas margens do rio Lima, é frequentemente referida como a vila mais antiga de Portugal, tendo recebido a sua carta de Foral em 1125. O seu nome deriva da ponte que atravessa o rio Lima, construída pelos romanos e posteriormente ampliada na Idade Média. Administrativamente, é sede do município de Ponte de Lima, uma área urbana de 2,72 km²,^[5] num total 320 km², subdividido por 39 freguesias, e 41 169 habitantes em 2021,^[6] sendo a densidade populacional de 128 habitantes por km².^[7]



A vila possui um património arquitectónico e histórico significativo, como a ponte romana/medieval, a Torre da Cadeia Velha ou o Paço do Marquês. Além disso, conta com um conjunto de igrejas, capelas e solares que refletem a evolução histórica, tanto a nível arquitectónico como a nível político e cultural. O centro histórico preserva elementos medievais e renascentistas.

A economia do município é representada na sua maioria no sector secundário, com destaque para serviços como reparação e construção. Em 2016, o município era o 9.º maior exportador de material de transporte da região Norte. Pelo município existe também produção de vinho verde e turismo, impulsionado pelo património histórico e pelos eventos culturais, como as Feiras Novas. Outro dos atractivos da região é a gastronomia local, onde se incluem pratos como o arroz de sarrabulho e o bacalhau de cebolada ou a lampreia.

Além do património edificado, Ponte de Lima apresenta ainda uma série de áreas naturais, como a Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e São Pedro de Arcos, onde se promove a conservação da biodiversidade e o ecoturismo.

https://pt.wikipedia.org/wiki/Ponte_de_Lima

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo COMPROVATIVO DE PAGAMENTO que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o **envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbnp.pt**.

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climáticas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade. Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail, pelo que, todos os inscritos deverão manter-se contactáveis nos dias que antecedem a iniciativa.

Nota: O programa, os serviços e os horários indicados na presente circular poderão sofrer modificações ou alterações, bem como serem ajustados sempre que se justifique do ponto de vista da organização do SBN.