

Workshop de Artes Florais

Com Criatividade e Amor Nascem os Jardins



"Onde a mão cria com afeto, a flor brota com alma."

A **Direção do SBN – Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, através do **Pelouro Cultura, Lazer e Tempos Livres**, em colaboração com a **Secção Sindical de Reformados**.

Assim, temos o prazer de o convidar a dar asas à sua imaginação, participando neste workshop a ser ministrado pela Associada **Rosalinda Moreira**.

Já pensou no poder de transformação que existe nas suas próprias mãos?

Fazer artesanato de flores é muito mais do que cortar, moldar e colar.

É uma forma de desacelerar a rotina, silenciar a mente e dar vida a sentimentos em forma de pétalas.

É a arte de transformar materiais simples num jardim eterno e cheio de significado.

Se quer aprender uma nova competência ou simplesmente ter um momento de terapia e ligação com a sua criatividade, este workshop é para si!

BENEFÍCIOS

Redução do stress: Funciona como uma excelente terapia manual para relaxar e aliviar as pressões do dia a dia;

Estímulo da criatividade: Desenvolve a imaginação através da combinação livre de cores, formas e texturas;

Foco e concentração: Ajuda a exercitar a mente e a paciência no momento presente, melhorando a atenção;

Autoestima reforçada: Sentirá o orgulho e a satisfação imediata de ver nascer uma peça bonita criada por si.

O QUE VAI APRENDER?

Técnicas exclusivas de modelagem e montagem;

Como combinar cores e texturas para criar flores realistas;

Segredos de acabamento para valorizar o seu artesanato;

Dicas para transformar o seu hobby num projeto de sucesso.

Custo (por pessoa)

Associados **3,5 €**

Não Associados 5 €

As aulas serão no dia 15 de setembro de 2026, das 15h às 17h, na Rua Cândido dos Reis, 100-2.º, 4050-151 Porto.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2.º, 4050-151 Porto).

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.

A falta ao workshop implica o pagamento das mesmas, salvo motivo de força maior, nomeadamente, questões de saúde.

WWW.SBN.PT
WWW.SAMSNORTE.PT

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO



Workshop de Artes Florais

15 de setembro de 2026

Inscrição Nº

Nome Associado(a) Associado Nº

Telemóvel E-mail Ativo ☐ Reformado ☐

Inscreve:

Nome completo Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento N.º Contribuinte

Nome completo Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento N.º Contribuinte

Assinatura Data