

XCIX CAMINHADA “Põe-te a andar, pela tua saúde...”

Trilho dos Lagos do Sabor e Santuário Santo Antão Barca

12 de setembro (sábado)

O SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal, vai promover no dia **12 de setembro, sábado**, a sua **XCIX Caminhada “Põe-te a andar pela tua saúde”**, no **Trilho dos Lagos do Sabor e Santuário de Santo Antão da Barca**, em Alfandega Fé, um PR de ± 7 km, linear, de dificuldade média.

Este percurso permite observar paisagens de cortar a respiração sobre os Lagos do Sabor. Aconselha-se uma paragem para apreciar paisagens permitindo assim observar o azul da água da albufeira, o verde dos zimbros e com alguma sorte avistar várias aves de rapina.

Os participantes vão poder usufruir de uma vista fantástica sobre o Rio Sabor, Ponte Sardão-Meirinhos e o Lago dos Santuários ao longo do passeio.

Esta caminhada tem o acompanhamento de uma Técnica do Serviço de Turismo da Camara Municipal de Alfandega Fé (Sónia Vieira), coadjuvada pelo nosso colaborador Francisco Barros (BST).



PREÇO por pessoa (autocarro, almoço e seguro)

Associados e agregado familiar	37,50 €
Acompanhantes	40 €
Crianças dos 5 aos 10 anos	20 €
Até aos 4 anos	GRÁTIS

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS SBN.

PROGRAMA:

- 7h30m** - Partida do autocarro junto à estação do metro do estádio do Dragão, no Porto, com viagem pela A4 e IC5, com uma breve paragem na área de serviço de Lamares, em Vila Real;
- 9h15m** - Concentração na Aldeia de Parada, em Alfândega da Fé;
- 9h30m** - O percurso tem início na Aldeia de Parada e em sentido descendente e ascendente, progressivo, caminhará em direção ao Santuário de Santo Antão da Barca, onde termina esta caminhada;
- 13h30m** - Almoço no Lar dos Cerejais, em Alfândega da Fé;
- Em hora a indicar regresso ao Porto.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **55**.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **4 de setembro**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até 7 de setembro**, inclusive.

WWW.SBN.PT
WWW.SAMSNORTE.PT

IMPORTANTE :Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO
v.s.f.f. →



XCIX CAMINHADA “Põe-te a andar, pela tua saúde...”
Trilho dos Lagos do Sabor e Santuário Santo Antão Barca
12 de setembro (sábado)

Inscrição N.º _____

Nome Associado(a) _____ Associado(a) N.º _____

Telemóvel _____ E-mail _____ Ativo ☐ Reformado ☐

Inscribe:

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento _____ N.º Contribuinte _____

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento _____ N.º Contribuinte _____

Assinatura _____ Data _____

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail **sag@sbn.pt**.

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem, podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail, pelo que, todos os inscritos deverão manter-se contactáveis nos dias que antecedem a iniciativa.

Nota: O programa, os serviços e os horários indicados na presente circular poderão sofrer modificações ou alterações, bem como serem ajustados sempre que se justifique do ponto de vista da organização do SBN.

Descrição do percurso:

O Trilho do Sabor, tem início junto aos tanques comunitários da Aldeia de Parada, em direção do lar da 3ª idade, prosseguindo pela estrada municipal, até a um caminho rural por onde passam ainda carros de tração animal e muitos rebanhos de ovelhas. Mais adiante surge o estradão do Santuário de Stº Antão da Barca e aí começamos a vislumbrar a grande mancha de água da albufeira do Baixo Sabor. Aconselha-se uma paragem para apreciar paisagens de cortar a respiração, o azul da água da albufeira, o verde dos zimbros e com alguma sorte avistar várias aves de rapina.

Após a passagem pelo viaduto da estrada Mogadouro/Alfândega da Fé entramos numa calçada que conduz ao Santuário de Stº Antão da Barca, cuja capela é do séc. XVIII, com importantes pinturas murais no seu interior, trasladada para o atual local num processo de preservação patrimonial que assumiu características únicas no país. O novo santuário é constituído pela antiga capela e por edifícios construídos de raiz, como a hospedaria, o bar restaurante e o espaço museológico, onde os visitantes poderão apreciar uma exposição impactante de fotografia e multimédia, "Rostos de Devoção", onde a Fé se revela através da Luz e do Olhar e também um conjunto de "ex-votos", oferecidos pelos milagres concedidos, considerado um aspeto distintivo deste santuário ribeirinho.

Início do percurso: Aldeia de Parada e fim: Santuário da Santo Antão da Barca;

Distância: 7 km

Dificuldade: Média/Baixa;

Tipo: Linear e pequena rota;

Altitude máxima: 710 m;

Altitude mínima: 390 m;

Cota máxima atingida: 520 m (Parada);

Âmbito do percurso: Paisagístico ecológico;

Coordenadas GPS início do percurso: 41.301611, -6.880647

Importante:

- Use vestuário confortável, leve uma muda de roupa, calçado cómodo, adaptado ao pé e ao terreno e, se possível, bastões de caminhada;
- Protetor solar, boné ou chapéu de aba;
- Água e reforço alimentar.

