

DIA DO SÊNIOR

Quinta do Lameiro - Tarouca - Lamego
3 de outubro

A **Secção Sindical de Reformados**, com o apoio e colaboração da **Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vai levar a efeito, no próximo dia **3 de outubro, sábado, na Quinta do Lameiro, em Tarouca, Lamego, o Dia do Sênior**, destinado a todos os associados e familiares e cujo programa passamos a descrever:

PROGRAMA:

8h30m - Partida do autocarro do Porto, junto da estação do metro do Estádio do Dragão;
- Paragem, para visita livre, à cidade de Lamego
13h - Almoço na Quinta do Lameiro, em Tarouca;
15h - Tarde dançante com animação musical;
18h - Lanche;
19h - Regresso ao Porto.

Preço por pessoa, (transporte, almoço, lanche e seguro):

- Associados/Familiares	42,50 €
- Acompanhantes	45,00 €
- Crianças 5 aos 10 anos	27,50 €
- Crianças até aos 4 anos	Grátis

(*) Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS SBN.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **100**.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **18 de setembro**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até 23 de setembro**, inclusive.

Visite <http://www.sbn.pt>
<http://www.samsnorte.pt>

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO
v.s.f.f.

Nome do Associado(a) _____ Associado N.º _____

Telemóvel _____ E-mail _____ Ativo ☐ Reformado ☐

PARTICIPANTES Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data de nascimento ____/____/____ NIF _____ Telem _____ Email _____

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data de nascimento ____/____/____ NIF _____ Telem _____ Email _____

Data ____/____/____

Assinatura _____

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

Ponte Fortificada de Ucanha

A mais conhecida passagem do rio Varosa é a ponte de Ucanha, provavelmente edificada durante os séculos XIV-XV, substituindo uma outra de filiação romana.

A torre que lhe está adossada foi construída em 1465 por iniciativa do abade do Mosteiro de Santa Maria de Salzedas, D. Fernando, marcando a entrada no couto monástico e servindo como depósito do pagamento da portagem que os viandantes aqui entregavam para a transporem.

Por ordem deste abade foi erigido em 1472 um hospital nas proximidades da ponte, para auxílio dos pobres e viajantes, possivelmente no local onde hoje se mantém uma porta de cariz medieval.

Aqui passava a estrada, já desde a época romana, que de Lamego se dirigia para o interior, passando por Moimenta da Beira e Trancoso, podendo-se ainda hoje observar alguns troços de calçada bem conservados. Inevitavelmente, também aqui parte um caminho em direção ao Mosteiro de Santa Maria de Salzedas.

A Ponte Fortificada de Ucanha integra o projeto Vale do Varosa desde abril de 2014.

culturaportugal.gov.pt/pt/conhecer/local/_drcnorte/ponte-fortificada-de-ucanha/



Lamego

Cidade antiquíssima, datando já do tempo dos romanos, foi reconquistada definitivamente em 1057 por Fernando Magno de Leão aos mouros; quando os distritos foram instituídos em 1835 por uma reforma de Mouzinho da Silveira, Lamego foi inicialmente prevista como sede de distrito; mas nesse mesmo ano a sede do mesmo foi deslocada para Viseu, devido à sua posição mais central. Foi em Lamego que teriam decorrido as lendárias Cortes de Lamego, onde teria sido feita a aclamação de D. Afonso Henriques como Rei de Portugal e se estabeleceram as "Regras de Sucessão ao Trono". É sede da diocese de Lamego (a única diocese portuguesa que não corresponde a uma capital de distrito), e no concelho são numerosos os monumentos religiosos, dos quais se destacam a Sé Catedral, a Igreja de São Pedro de Balsemão e o Santuário da Nossa Senhora dos Remédios, que dá também o nome a Romaria anual cujo dia principal é o 8 de Setembro, que é também o feriado municipal. Conhecida também pela sua gastronomia, nas qual se destacam os seus presuntos, o "cabrito assado com arroz de forno" e pela produção de vinhos, nomeadamente vinho do Porto, de cuja Região Demarcada faz parte, e pelos vinhos espumantes.



www.cm-lamego.pt/a-autarquia/historia-do-concelho

Tarouca

A história da cidade de Tarouca, como, aliás, de todo o Concelho, não deixa dúvidas quanto à sua importância no contexto regional e mesmo nacional.

Tarouca teve uma preponderância fora do comum ao longo da Idade Média com relevo nos alvares da fundação da nacionalidade. Nesse período Tarouca foi cabeça de um distrito que atingia os rios Paiva e Távora, absorvendo, após o século XI, as Terras de Caria.

Em 2013, com a Reorganização Administrativa do Território, o Concelho de Tarouca passou a ser constituído por sete freguesias: Mondim da Beira, S. João de Tarouca, Salzedas, União das Freguesias de Gouveias e Ucanha, União das Freguesias de Granja Nova e Vila Chã da Beira, União das Freguesias de Tarouca e Dalvares e Várzea da Serra.



<https://www.cm-tarouca.pt/pages/11>