

CÊNTIMO ACTO - Grupo de Teatro do SBN



A **Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, através do **Pelouro Cultura, Lazer e Tempos Livres**, vem informar que estão abertas as inscrições para o seu **grupo de Teatro "Cêntimo Acto"**, que conta com 25 anos de existência, onde já muitos talentos foram revelados. As inúmeras peças teatrais ensaiadas foram apresentadas em diferentes palcos, incluindo festivais de teatro, tendo sido muito apreciadas por um vasto público.

É sabido que as atividades dramáticas têm benefícios para todas as pessoas, de todas as idades, que pretendam ou não seguir a carreira artística. Através do teatro várias habilidades e aptidões são desenvolvidas, tais como expressão corporal, expressão vocal, criatividade, comunicação, concentração, memorização, empatia, tolerância, trabalho de equipa, disciplina, combate à timidez e autoconhecimento.

Venha fazer parte do nosso "Cêntimo Acto" e traga consigo a vontade de descobrir novos talentos, talvez aqueles que nem imaginava possuir. Os exercícios dramáticos vão permitir-lhe melhorar a voz, o olhar, os gestos, os movimentos, o equilíbrio, a flexibilidade, melhorar a autoestima, falar em público sem inibições, desenvolver o intelecto através da memorização.

A formação é ministrada aos **sábados**, das
9h30 às 12h30, no **Auditório Conde Vizela**,
Rua Conde de Vizela, 111, 4050 - 460 Porto.

O preço é de **10 € por mês**
não havendo limite de aulas,
tratando-se de uma formação em contínuo.
(férias de **15 de agosto a 15 de setembro**)

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto).

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone **223 398 843** (chamada fixa nacional) ou **sag@sbn.pt**.

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail **sag@sbn.pt**.

WWW.SBN.PT
WWW.SAMSNORTE.PT

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO



CÊNTIMO ACTO - Grupo de Teatro do SBN

Inscrição Nº _____

Nome Associado(a) _____ Associado(a) N.º _____

Telemóvel _____ E-mail _____ Ativo ☐ Reformado ☐

Inscrição:

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento _____ N.º Contribuinte _____

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento _____ N.º Contribuinte _____

Assinatura _____ Data _____