

## TORNEIO INTERBANCÁRIO DE XADREZ 2026

### Fase de apuramento



A prática do Xadrez constitui já uma forte tradição entre os Bancários, que em todas as épocas encontraram nesse jogo, de elevada componente mental, como que um precioso escape para o seu laborioso dia-a-dia.

É por isso que as **Direções do SBN**, têm vindo, há já mais de 30 anos, a eleger esta modalidade entre as mais dignas de apoio, através da realização de importantes eventos.

Mais uma vez, neste ano de 2026, o **Pelouro do Desporto do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal** [[desporto@sbn.pt](mailto:desporto@sbn.pt)] vai organizar o **TORNEIO INTERBANCÁRIO DE XADREZ 2026**.

Espera-se e deseja-se uma elevada participação, tanto mais que as inscrições são alargadas, não só aos Sócios do Sindicato, mas também aos seus familiares beneficiários do SAMS SBN, e ainda a outros que possuam o estatuto de Utente do referido SAMS/SBN.

Os participantes mais bem classificados neste Torneio, desde que Sócios do SBN, terão acesso a uma 'Final Nacional Interbancária de Xadrez', na **Costa da Caparica nos dias 14 e 15 de novembro**, que reunirá os Sócios apurados representando o SBN, o SBC e o MAIS.

Este Torneio 2025 comportará **6 jogos**, divididos em **2 'blocos' de 3 jogos cada**, a realizar em dois sábados, dias **17 de outubro e 24 de outubro de 2026**.

Ambos os 'blocos' serão jogados nas **instalações do GRUPO DE XADREZ DO PORTO**, sito na Travessa das Almas, nº 12, na cidade do Porto, conforme estabelece o programa abaixo indicado.

#### PROGRAMA

##### DIA 17 DE OUTUBRO, SÁBADO

10h00 - Concentração no Grupo de Xadrez do Porto.  
10h15 - Início da 1ª jornada.  
12h30 - Almoço livre.  
14h30 - Início da 2ª jornada.  
16h45 - Início da 3ª jornada.  
Regresso a casa.

##### DIA 24 DE OUTUBRO, SÁBADO

10h00 - Concentração no Grupo de Xadrez do Porto.  
10h15 - Início da 4ª jornada.  
12h30 - Almoço livre.  
14h30 - Início da 5ª jornada.  
16h45 - Início da 6ª jornada.  
Regresso a casa.

Não serão devolvidas importâncias referentes a inscrições de concorrentes que faltem a alguma prova.

Custo da inscrição: **15 € por participante adulto**

Custo da inscrição: **7,5 € por participantes menores de idade**

Na Final Nacional a disputar entre os três Sindicatos [SBN, SBC e MAIS] só poderão estar presentes Sócios do SBN.

Este Torneio Interbancário realiza-se com um mínimo de **6** inscrições e o máximo de **32**.

As **inscrições** deverão ser efetuadas impreterivelmente **até ao próximo dia 1 de outubro**, preenchendo o destacável desta Circular, anexando comprovativo de pagamento.

Documentos a serem entregues na Loja de Atendimento do SBN [Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto] ou enviados por e-mail para [sag@sbn.pt](mailto:sag@sbn.pt).

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, até **10 de outubro**, inclusive.

Qualquer dúvida contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 [chamada fixa nacional] ou [sag@sbn.pt](mailto:sag@sbn.pt).

Saudações Sindicais  
AS DIREÇÕES  
v.s.f.f. ➔

[WWW.SBN.PT](http://WWW.SBN.PT)  
[WWW.SAMSNORTE.PT](http://WWW.SAMSNORTE.PT)

**IMPORTANTE:** Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**



## TORNEIO INTERBANCÁRIO DE XADREZ 2026

### Fase de apuramento

Inscrição Nº

Nome Associado(a)  Associado(a) Nº

Telemóvel  E-mail  Ativo ☐ Reformado ☐

#### Inscreve:

Nome completo  Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento  N.º Contribuinte

Nome completo  Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento  N.º Contribuinte

Assinatura  Data

## INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, com o envio de confirmação de pagamento para o e-mail **sag@sbn.pt**.

### BASES REGULAMENTARES

- 1 – O Torneio comportará 6 jornadas.
- 2 – O ritmo de jogo será de 1 hora, por jogador, para terminar a partida.
- 3 – Os critérios de desempate serão:
  - a) Resultado entre empatados;
  - b) Número de vitórias;
  - c) “*Bucholtz*”, excluindo a menor pontuação.
- 4 – O 1º lance ilegal, devidamente reclamado, será penalizado com a perda de 2 minutos no relógio.
- 5 – O 2º lance ilegal, devidamente reclamado, será penalizado com a perda da partida.
- 6 – Nos emparceiramentos será utilizado o programa informático *Swiss Manager*.
- 7 – Durante os jogos, os telemóveis deverão permanecer desligados.

## A ação

Jogo de inteligência e estratégia, o Xadrez foi concebido para o confronto entre duas pessoas, cada qual com o seu ‘exército’ de 16 peças que se movem num tabuleiro quadrangular.

Assim como as casas do tabuleiro, as peças que se defrontam têm duas cores, brancas e pretas. O objetivo do jogo é, através de regras muito precisas, promover o combate direto entre as duas forças ‘inimigas’, até que uma delas consiga a vitória definitiva sobre o Rei adversário, dando-lhe Xeque-Mate ou levando-o à rendição.

## A história

O Xadrez é um jogo milenar, com origens que alguns situam na Índia ou, segundo outros, na China do século VI da nossa era, e se propagou sucessivamente pelo Japão, Rússia e Pérsia (atual Irão), tendo chegado ao Mediterrâneo com as Invasões Árabes, daí se expandindo para a Europa, aproximadamente a partir do ano 1000.

Ao longo do tempo, as regras e o aspeto do jogo foram sofrendo alterações, até se fixarem, ainda na Idade Média, e precisamente na Europa, naqueles que conhecemos atualmente. O Xadrez encontra-se, nos dias de hoje, organizado como modalidade desportiva. A Federação Internacional de Xadrez (FIDE) é a entidade que superintende a todos os eventos relacionados com a modalidade. Possui também poderes para, a cada momento, definir o enquadramento entre a regulamentação das competições e as universais Regras do Xadrez. A FIDE publica, todos os meses, o ‘ranking’ atualizado de todos os jogadores do mundo, de acordo com as provas homologáveis em que cada um tenha participado.

Aquele que é por muitos tido como o melhor xadrezista de todos os tempos, Garry Kasparov, retirou-se da alta competição há alguns anos, tendo deixado, com desempenhos fulgurantes, um legado de grande prestígio para a modalidade.

Também no setor feminino, mulheres como a húngara Judit Polgar deixaram o nome gravado na história dos melhores praticantes mundiais.

E são inesquecíveis talentos lendários como o de Robert (Bobby) Fisher, inspiradores, inclusive, de famosas obras literárias, televisivas e cinematográficas.

Nos últimos anos, o Xadrez mundial vem sendo dominado pelo norueguês Magnus Carlsen, jogador que atingiu a máxima pontuação alguma vez atingida no ‘ranking’ mundial.

Mas ele tem como rivais centenas e centenas de excelentes Grandes Mestres de numerosas nacionalidades. Apenas como exemplo, a China tem produzido, nos anos recentes, grande quantidade de prodigiosos jogadores de ambos os sexos, que não dão tréguas em todos os grandes eventos xadrezísticos da atualidade.

## O Xadrez e a vida

Muitos são os que, ao longo dos tempos, se têm referido ao Xadrez como bem mais do que um simples jogo.

O Dr. Siegbert Tarrach, ilustre médico e campeão de Xadrez (viveu entre os séculos XIX e XX), escreveu: “O Xadrez, assim como o Amor e a Música, têm a virtude de fazer a felicidade humana”.

Garry Kasparov, Campeão Mundial por muitos anos no final do século XX, escreveu várias obras literárias notáveis, entre as quais uma, intitulada ‘Xeque-Mate – a Vida é um Jogo de Xadrez’ na qual procura mostrar como, em imensas situações da nossa vida comum, há que tomar decisões semelhantes às requeridas e exigidas no decorrer de uma partida de Xadrez.

É também inegável, segundo psicólogos e grandes especialistas em matéria educacional, a grande utilidade do Xadrez para uma melhor formação básica das crianças e jovens, por trazer melhoria da atenção e poder de concentração, e induzir fortemente a capacidade de decisão, a imaginação e a destreza mental para conceber planos, e até a precisão física e motora.

E o que dizer do convívio excelente que a prática do jogo proporciona, da criação de amizades, da diversão experienciada através da participação em eventos ou, simples e tranquilamente, saborear uma boa partida no ambiente familiar doméstico?

**Agora, aprenda, jogue e divirta-se com o Xadrez  
Combatentes alinhados – a luta vai começar!**