



A par e passo...
IV Visita guiada à cidade de Coimbra
Pelos caminhos de Pedro e Inês
31 de outubro

O **Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vai promover, no próximo dia **31 de outubro de 2026**, sábado, uma visita a par e passo, **IV Visita Cultural a Coimbra**, guiada em todo o percurso por um Técnico certificado e credenciado, João Mendes e que tem por tema o “Pelos caminhos de Pedro e Inês”.

Esta visita guiada “Pelos caminhos de Pedro e Inês”, é o percurso mais romântico e trágico de Portugal. É todo sobre o amor proibido de D. Pedro e D. Inês de Castro.

A visita guiada e o percurso têm uma ordem lógica, bem como uma sequência cronológica da história:

Visita guiada à Quinta das Lágrimas, passagem e visita exterior ao Mosteiro Santa Clara-a-Velha, travessia a pé da Ponte D. Inês (atravessa o Mondego), subida ao Penedo da Saudade, passagem pelo Convento das Carmelitas e termina no Pátio das Escolas da Universidade de Coimbra.

PREÇO POR PESSOA (almoço, entrada na Quinta das Lágrimas, acompanhamento de guia, seguro e transporte)

Associados e agregado familiar	40 €
Acompanhantes	42,50 €
Crianças (5 - 10 anos)	20 €
Crianças até aos 4 anos	GRÁTIS

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS SBN.

Programa completo no verso desta circular

8h - Partida do autocarro junto à estação do metro do estádio do Dragão, no Porto, com destino a Coimbra, com uma breve paragem na área de serviço da Mealhada na A1;

9h45m - Concentração e briefing junto à entrada da Quinta das Lágrimas;

13h30m - Almoço no Restaurante da Inatel do Luso;
- Em hora a combinar regresso ao Porto.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **55**.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **23 de outubro**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até 26 de outubro**, inclusive.



WWW.SBN.PT
WWW.SAMSNORTE.PT

IMPORTANTE :Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO
v.s.f.f. →



A par e passo...
IV Visita guiada à cidade de Coimbra
- Pelos caminhos de Pedro e Inês -
31 de outubro

Inscrição N.º

Nome Associado(a) Associado(a) N.º

Telemóvel E-mail Ativo ☐ Reformado ☐

Inscreve:

Nome completo Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento N.º Contribuinte

Nome completo Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data Nascimento N.º Contribuinte

Assinatura Data

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail **sag@sbn.pt**.

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.
Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

Nota: O programa, os serviços e os horários indicados na presente circular poderão sofrer modificações ou alterações, bem como serem ajustados sempre que se justifique do ponto de vista da organização do SBN.

- Use vestuário confortável, calçado cómodo, adaptado ao pé e ao terreno;
- Água e reforço alimentar.

PROGRAMA COMPLETO:

- 8h** - Partida do autocarro junto à estação do metro do estádio do Dragão, no Porto, com destino a Coimbra, com uma breve paragem na área de serviço da Mealhada na A1;
- 9h45m** - Concentração e briefing junto à entrada da Quinta das Lágrimas;
 - Início da visita guiada à Quinta das Lágrimas com o João Mendes;
 - Visita exterior ao Mosteiro de Santa Clara-a-Velha;
 - Atravessamento a pé da ponte D. Inês;
 - Subida ao Penedo da Saudade, com vista para a zona moderna de Coimbra;
 - Passagem pelo Convento das Carmelitas;
 - Termina no Pátio das Escolas da Universidade de Coimbra, onde nasceu D. Pedro.;
- 13h30m** - Almoço no Restaurante da Inatel do Luso;
 - Visita livre a Aveiro;
 - Em hora a combinar regresso ao Porto.

Pelos Caminhos de Pedro e Inês

A história de amor entre o infante D. Pedro e Inês de Castro é a mais famosa e trágica lenda romântica de Portugal.

O Início do Romance

- D. Pedro era casado com a nobre castelhana D. Constança Manuel.
- Inês de Castro era dama de companhia de D. Constança e chegou a Portugal na comitiva dela.
- D. Pedro e Inês apaixonaram-se perdidamente e iniciaram um romance proibido.
- Os encontros secretos aconteciam nos jardins da Quinta das Lágrimas, em Coimbra.

A Tragédia

- Após a morte de D. Constança em 1345, D. Pedro e Inês passaram a viver juntos.
- O rei D. Afonso IV, pai de Pedro, condenava a união por reacear a influência da família de Inês na política portuguesa.
- Em 7 de janeiro de 1355, Inês foi assassinada em Coimbra por ordem de D. Afonso IV.

A Vingança e a Lenda da Coroação

- D. Pedro revoltou-se contra o pai após a morte da amada.
- Quando se tornou rei em 1357, D. Pedro vingou-se dos assassinos, matando-os com extrema crueldade.
- A lenda diz que D. Pedro obrigou a corte a beijar a mão de Inês após coroá-la rainha postumamente, afirmando que se tinham casado em segredo.

O Descanso Final

- Os restos mortais de ambos repousam no Mosteiro de Alcobaça.
- Os túmulos estão colocados pé a pé para que, no dia da ressurreição, se olhem logo de frente.